

Obsah

Úvod	9
1. <i>Potreba tvorby</i>	11
1.1. Základný cieľ súčasnosti — tvorba zdrojov sociálno-ekonomického rozvoja	12
1.2. Podpora tvorcov ako forma rozvíjania pracovnej iniciatívy pracujúcich	19
1.2.1. Pražská výzva — nový smer a obsah socialistického súťaženia	19
1.2.2. Ústretové plánovanie — kľúč k urýchleniu dynamiky	23
1.2.3. Využívanie riadiacich schopností robotníkov.	25
1.2.4. Vytvárajme podmienky na využívanie brigádnej formy organizácie práce a odmeňovania	27
1.2.5. Prínos brigádnej formy organizácie práce a odmeňovania k efektívnosti výroby	29
1.2.6. Sociálne a výchovné pôsobenie brigádnej formy organizácie práce a odmeňovania	30
1.3. Zdravá sila rásť	31
2. <i>Cesty k bohatosti</i>	34
2.1. Niet inej cesty	35
2.1.1. Predávať um a tvorivú prácu	36
2.1.2. Pravidlá hry	37
2.1.3. Len prísť presne do práce nestačí	40
2.1.4. Aj v organizovaní vlastnej práce po novom	42
2.2. Hybná sila pokroku.	45
2.2.1. Inovácia aj do riadenia vedy a výskumu	46
2.2.2. Hlavný článok rozvoja vedy	49
2.3. Radosť z úspechu	51
2.3.1. Od nápadu k vynálezu	52
2.3.2. Tvorivosť je ľahko zraniteľná	54
3. <i>Cesty k tvorbe</i>	56

3.1. Psychológia tvorby	57
3.1.1. Tvorivosť, tvorba?	57
3.1.2. Dynamika rozvoja subjektu tvorby	60
3.1.3. Tvorbou k urýchleniu prestavby	61
3.2. Podmienky tvorby	62
3.2.1. Odstraňovanie bariér tvorby	63
3.2.2. Význam informácií pre tvorbu	66
3.3. Výchova k tvorbe.	68
3.3.1. Základná a stredná škola	69
3.3.2. Vysoká škola a výchova k vedeckej práci	71
3.3.3. Celoživotné vzdelávanie a tvorba	73
4. Podpora tvorby výpočtovou technikou	75
4.1. Počítače v riadení.	76
4.2. Využitie počítačov vo výskumných a vývojových prácach	78
4.3. Počítače vo výrobe a službách	80
5. <i>Predchádzanie únave a udržanie vysokého stupňa pracovnej výkonnosti tvorcu</i>	83
5.1. Vyčerpanosť pracovníkov a potreba regenerácie síl	84
5.1.1. Fyzická a psychická únava	86
5.1.2. Prejavy únavy.	87
5.1.3. Nebezpečenstvo zastierania príznakov únavy	89
5.2. Ako predchádzať únave	89
5.2.1. Dýchať znamená žiť	93
5.2.2. Význam relaxácie	100
5.2.3. Ako predchádzať únave počas pracovnej smeny	106
5.2.4. Regenerácia síl po skončení pracovnej smeny	115
5.3. Ako trénovať zvládnutie stresových situácií	127
5.3.1. Správne hodnotenie záťažových situácií	130
5.3.2. Možnosti posilňovania obranných mechanizmov	133
5.3.3. Upevňovanie duševnej rovnováhy koncentráciou	134
5.4. Ako postupovať pri neúspechu?	139
Záverečná poznámka	140
Literatúra	141