

# O B S A H

---

## *Předmluva*

### D Í L I .

#### STUDIUM CESTY – MYSTÉRIA AIKIDŮ

- AIKIDŮ: *Cesta harmonie* str. 3  
KOTOTAMA: *Řeč bohů* str. 15  
KAMI: *Božská alchymie ohně a vody* str. 27  
KI: *Univerzální energie* str. 36  
KOKYŮ: *Dech života* str. 44  
CHINKON – KISHIN: *Uklidňování ducha,  
návrat k pramenům* str. 53  
MISOGI: *Očišťování těla i mysli* str. 62  
REI: *Vděčnost a úcta* str. 70  
SANGEN: *Trojúhelník, kruh, čtverec* str. 77  
MA – AI: *Správné místo* str. 81  
TENGU: *Mistři – učitelé* str. 87  
RYŮ – Ō: *Dračí král* str. 95  
MASAKATSU AGATSU KATSUHAYABI: *Skutečné, pravé vítězství* str. 104

## D Í L I I .

## SLEDOVÁNÍ STEZKY – CVIČENÍ AIKIDŌ

SHUGYŌ: <i>Stálý trénink</i>	<i>str. 111</i>
ŠEST PILÍŘŮ	<i>str. 119</i>
SHIHŌ – NAGE: <i>Vděčnost</i>	<i>str. 120</i>
IRIMI: <i>Vstupování</i>	<i>str. 122</i>
KAITEN: <i>Otevření a obrat</i>	<i>str. 125</i>
KOKYŪ: <i>Síla dechu</i>	<i>str. 129</i>
OSAE – WAZA: <i>Pevná kontrola</i>	<i>str. 133</i>
USHIRO – WAZA: <i>Šestý smysl</i>	<i>str. 137</i>
RIAI: <i>Integrovaný systém</i>	<i>str. 139</i>

## D O D A T K Y

KOTOTAMA: <i>Tajné zvuky aikidō</i>	<i>str. 145</i>
-------------------------------------	-----------------