

Obsah:	
Věnování	2
Úvod	3
O potravinách	4-6
Snídaně	7
Kouzelné fazole	8
Snídaně v trávě	9
Sladké pokušení	10
Pomazánka pro princeznu	11
Snídaně princátek	12
Hrníček s překvapením	13
Magická čočka	14
Dračí dech	15
Pochoutka paní královny	16
Ovesná kaše coby dup	17

Hlavní jídla	18
Fenomenální pizza	19
Kovářská bašta	20
Katův šleh s rýží	21
Rádcova kapsa	22
Kuchtíkova rychlovka	23
Zbojnické knedlíky	24
Ovocné knedlíky Šlank	25
Hradební palačinka	26
Houbové ragů	27
Královské zlat'áky	28
Bačova bašta	29
Tomův guláš	30
Selský rozum	31
Fazolkové překvapení	32
Boloňské fazole	33

Vodníková bašta	34
Rytířské koule	35
Hradní cihla	36
Ovocné knedlíky z brambor	37
Čočka po indicku	38
Večeře	39
Rychtářský bramborák	40
Staročeské brambory	41
Gurmánský salát	42
Kouzelné kapsičky	43
Od Makové panenky	44
Harmonie chuti	45
Pomazánka z červené čočky	46
Závin se špenátem	47
Závin se zelím	48

Rizoto raz dva	49
Brokolice v těstíčku	50
Rýžové nudle	51
Ražniči	52
Veggie burger	53
Rýžový měšec	54
Špagety s cizrnnou	55
Dezerty a bábovky	56
Čokoládovo oříškový sen	57
Královský perník	58
Čokoládový hrníček	59
Čokoládové potěšení	60
Babičiny sušenky	61
Jablečník od babičky	62
Buchta Cuketka	63

Fenomenální cookies	64
Makovec	65
Bonus na závěr	66
Knedlíky z hrníčku	67
Knedlíky bez kynutí	68
Domácí bezová št'áva	69
Moje cesta k veganství	70-71
Kdo je na stejné vlně	72-76
Poděkování	77
Kde nás najdete	78
Obsah	79-80