

ROZHOVOR

Kameraman Vladimír Smutný 6

KULTURA

Z. Procházková: Herec Jiří Plachý 12
 J. Vlastník: Hvězdy hudebního nebe (3) 14
 Kulturní aktuality 16
 Seriál Miloně Čepelky 21
 O. Szymanská: Výstava Ludmily Vaškové 24
 Jitka Vodňanská o knize „Voda, která hoří“ 28
 Čtenářská soutěž 64

TÉMA

Deklarace české šlechty (4) 18
 P. Voldán: Postřehy z Irska 30
 Elektrocolo pro seniory 38
 Ombudsman ČEZ 42

SPORT

V. Zápotocký: Rekordy Emila Zátopka 22

VZDĚLÁNÍ

Krajinná estetika
 na U3V Západočeské univerzity v Plzni 36

ZDRAVÍ

Vodící kůň pro nevidomé 40
 Den zdraví se STOBem 45
 Mezinárodní veletrh konopí Cannafest 46
 Bakterie, které pomáhají 48
 Zázračná houba čaga 50
 Parkinson očima odborníků 52
 Proti stresu přírodní cestou 53

PORADNA

Kosmetická poradna 55
 Právní poradna 57
 Poradna ČSSZ 58
 Psychologická poradna 59

KŘÍŽOVKY A KVÍZY

60

