

OBSAH

ÚVODEM

- 3 Léto ještě drží vládu

STALO SE

- 3 Tajná služba se otevírá i lidem s handicapem

ZE ŽIVOTA ODBOČEK A KLUBŮ

- 5 Pelhřimov – poznávací výlet na zámek Lednice
- 6 Vsetín – jak se chytá rak...

LIDÉ KOLEM NÁS

- 7 Devatero řemesel – Kateřina Lusková
- 13 Masérka Martina: rekvalifikační kurz má vysokou úroveň
- 16 Poradci jsou (nejen) v každém kraji. Jsou tu pro vás – SONS Česká Lípa, SONS Blansko a SONS Mladá Boleslav

ZORA RADÍ

- 20 Informace a odpovědi na dotazy ze Sociálně právní poradny SONS – 09/2017
- 24 Nad zlato – Okna jako výkladní skříň – II.

NAPSALI JSTE NÁM

- 29 Nikdo není ostrov

HISTORICKÁ OHLÉDNUTÍ

- 32 Ve stopách Homérových – Oskar Baum

BUDE VÁS ZAJÍMAT

- 36 Chcete si pořídit vodícího psa a nevíte, kde na něj vzít?
- 38 Zrakově postižení maséři mají svou profesní organizaci
- 40 Žďárský zámek má trasu pro nevidomé
- 42 Peníze a jejich krotitelé?

ZDRAVÍ

- 45 Oční jóga předchází bolestem i stařecké vetchozrakosti
- 47 Za „minutovou slepotu“ může oční migréna
- 49 Věkově podmíněná makulární degenerace není jen nemoc očí

KULTURA

- 51 Bizon na dobré stezce
- 54 Doteky II – výstava haptických prací
- 55 Blíží se jubilejní 25. ročník Tyfloartu

SPORT

- 57 Černobílé problémy
- 59 Lanškrounská Kopa má 49
- 60 Bowling pod Tatrami

Nové tituly knih ve formátu MP3

Redakce: Šéfredaktor: PhDr. Václav Senjuk

Redaktoři: Mgr. Jarmila Hanková, Bc. Jiří Hubáček, Petr Mašek, Mgr. Antonín Vraný, Mgr. Marie Zemanová

Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce: Krakovská 21, 110 00 Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz

Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zapsaný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR. Vychází měsíčně. **Tisk:** Tiskárna Marten, Praha 9. **Evidenční číslo:** FE 1320, ISSN 0231-6382. Celoroční předplatné: 120 Kč. Uzávěrka tohoto čísla byla 21. srpna 2017. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací, při jejich výběru a použití si vyhrazuje právo redakční úpravy textu.