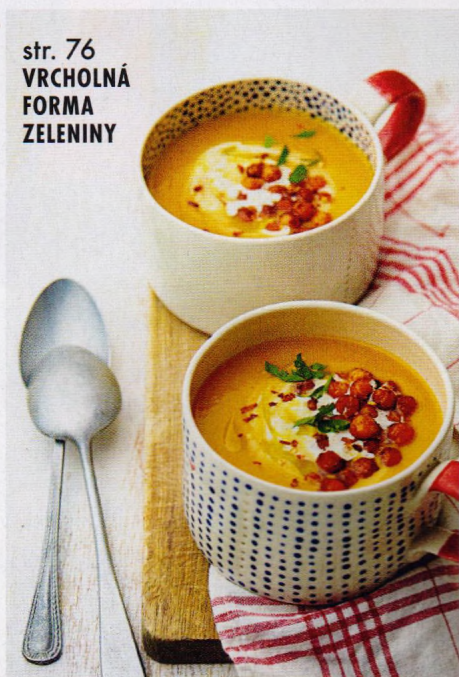


str. 20
MODERNÍ
VIETNAMSKÁ
KUCHYNĚ



str. 76
VRCHOLNÁ
FORMA
ZELENINY



str. 40
S NÁMI NA F.O.O.D.
PIKNIKU

Obsah ŘÍJEN 2019

- 3 Editorial
- 4 Obsah
- 6 Surovina měsíce

Novinky

- 10 Těšíme se na...
- 14 Darininy tipy
- 16 Janiny tipy

Sezona

- 20 Mladý český Vietnam udává trendy

- 30 Sladká i naslano dýně to umí
- 38 Vůně starých časů: pikantní kdoule
- 40 Na pikniku s chutí a přáteli

Doma

- 50 Pusťte si domů autentickou Asii
- 60 Crumble: bleskový zákus z trouby

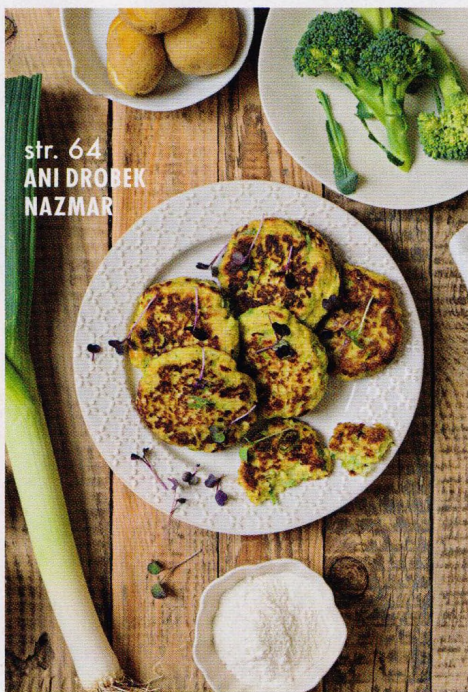
str. 50
UVAŘTE SI ASII



str. 84
PUSINKOVÝ DORT



str. 64
ANI DROBEK
NAZMAR



64 Když vám zbudou:
brambory

68 Stačí hrnek a mikrovlnka
mug cake je hit

72 Terapie domácími
těstovinami

76 Od pondělí do pátku

Jak na to

84 Sladký podzim se švestkami
a ořechy

86 Pravda o japonské kuchyni:
Je snadná!

90 Hrušky a mandlový krém
v listovém těstě

94 Karolína to ví – jak v asijské
kuchyni funguje sója

96 Vegansky s Jarmilou

97 Vychytávky do kuchyně

Bedekr

100 Pohostinný Írán

104 Tradiční říjnový speciál:
Dýňová invaze

106 Rulandské modré – císařská
podzimní volba

107 Kam nás v říjnu
žene mlsná

112 Rejstřík

114 V příštím čísle