

Obsah

Předmluva	7
Zdroje vyobrazení	8
1 Principy	9
1.1 Úvod	9
1.1.1 Řízení lidského pohybu: Cirkularita a zpětná vazba	9
1.1.2 Terminologie: Podpora v pozicích – polohování – ukládání	12
1.2 Německý národní standard pro prevenci dekubitů v ošetrovatelství	15
1.2.1 Šest úrovní způsobilosti	16
1.2.2 Úroveň způsobilosti S4/P4/E4	17
1.2.3 Úroveň způsobilosti S5/P5/E5	19
1.2.4 Péče o pokožku a výživa	19
1.3 Právní základy	20
1.3.1 Znalecký standard <i>Udržení a podpora mobility</i>	20
1.3.2 Druhý zákon o ošetrovatelství	22
1.3.3 Zákon o zdravotnických produktech (MPG)	24
1.3.4 Směrnice bezpečnosti práce	24
1.4 Koncept kinestetiky v ošetrovatelství	26
1.4.1 Funkční anatomie: Masy a meziprostory	27
1.4.2 Funkční anatomie: Orientace	28
1.4.3 Lidské funkce: Základní pozice	29
1.4.4 Okolí	33
1.5 Metoda Bobathové	34
1.5.1 Cíle a oblasti použití	34
1.5.2 Obsah a témata	35
1.5.3 Interpretace	35
2 Polohování – podpora v pozicích	36
2.1 Poloha na zádech	36
2.1.1 Nohy (paty) v poloze na zádech	39
2.1.2 Polohování více postižené nohy při minusovém tonu (paralýza)	41
2.1.3 Poloha hnízdo	43
2.2 Šikmá poloha	45
2.3 Poloha na boku 90°	48
2.4 Poloha nakloněné roviny	52
2.5 Poloha 135° – na břicho	53
2.6 Správný ohyb kyčlí	56
2.7 Polohování hlavy	60
2.8 Manipulace s rameny	68
2.8.1 „Zranitelné místo“ pacienta po cévní mozkové příhodě	68
2.8.2 Přenášení z nosítek na lůžko	69
2.8.3 Zásady polohování ramen	74

2.8.4	Poloha A podle metody Bobathové	78
2.9	Poloha vsedě	79
2.10	Podpora v pozici na měkkém povrchu	89
2.10.1	Experimentální demonstrace	89
2.10.2	Výsledek	92
2.10.3	Použití skluzné pomůcky	93
2.10.4	Závěry a požadavky pro ošetrovatelskou praxi	93
2.11	Péče na podlaze – „ležení“ na podlaze	94
3	Změna polohy – podpora pohybu	96
3.1	Způsoby pohybu	97
3.2	Pohybové aktivity	99
3.2.1	Pohyb pánve stranou na lůžku	99
3.2.2	Pohyb na lůžku ve směru hlavy	107
3.3	Změna polohy	116
4	Nástrahy	123
5	Péče o pokožku	128
5.1	Opatření na podporu tolerance tkáně	128
5.2	Přehled produktů pro čištění a péči o pokožku	128
5.3	Prostředky nevhodné pro prevenci dekubitů	130
5.4	Na očistu těla s rozumem	131
6	Nevhodné polohovací pomůcky při prevenci dekubitů	132
7	Další informace	133
	Literatura	133
	Internetové zdroje	134
	Použité polohovací pomůcky	134
8	Rejstřík	135