

Obsah

Úvod	11
1. O mně: Korejská tvář, kalifornský styl.....	15
2. Základní kameny korejské krásy: Přístup kultury posedlé pleti.....	27
3. Dvoji čištění: Čištění si tak zamiluju, že si ho vždycky zopakuju....	39
4. Kouzlo peelingu: (A jak chytře využívat lázně v korejském stylu)...	55
5. Chok chok: Hydratace a umění svěží pleti.....	71
6. Ochranný faktor: Nejdůležitější věc v péči o pleť.....	85
7. Ta záhadná korejská péče o pleť v deseti krocích: Záhada objasněna!.....	103
8. Abeceda nakupování kosmetických přípravků: Jak najít ty správné výrobky pro vás.....	119
9. Váš obličej jako ta nejlepší vizitka: Móda a nahé líčení	135
10. Korejská krása skrz na skrz: Jak váš životní styl ovlivňuje vaši pleť	155
11. Moje srdce v Koreji: Kde se najíst, napít, nakupovat a zkrášlovat..	169
Poděkování	196
Rejstřík.....	199