

| | | |
|--|------|----|
| Úvod | str. | 5 |
| 1. ORGANISMUS A PROSTŘEDÍ | str. | 9 |
| 1.1. Vnější faktory prostředí | str. | 9 |
| 1.2. Vnitřní prostředí a jeho složky | str. | 15 |
| 1.3. Vztah adaptace a rytmických dějů | str. | 22 |
| 1.4. Pružnost a konzervatismus organismu | str. | 25 |
| 2. BIOKLIMATOLOGIE A ADAPTACE NA PROSTŘEDÍ | str. | 27 |
| 2.1. Bioklimatologie - obecné zaměření | str. | 27 |
| 2.2. Mechanismy působení klimatických faktorů a reaktibilita organismu na počasí | str. | 32 |
| 3. OBECNÉ PRINCIPY ADAPTACE ORGANISMU | str. | 35 |
| 3.1. Adaptace organismu - základní pojmy | str. | 35 |
| 3.2. Vztah mezi stresem a adaptací | str. | 38 |
| 3.3. Různé úrovně a typy adaptačních jevů | str. | 41 |
| 3.4. Metodické problémy v adaptačních pokusech a možnosti chybného výkladu adaptačních jevů | str. | 45 |
| 4. MECHANISMY UMOŽŇUJÍCÍ ADAPTACI | str. | 49 |
| 4.1. Podstata a vývoj různých regulačních mechanismů | str. | 49 |
| 4.2. Základní formy biologické regulace | str. | 50 |
| 4.3. Vzájemné vztahy mechanismů humorální a vzrušivé soustavy | str. | 54 |

| | | |
|------|--|----------|
| 5. | ADAPTACE NA HLAVNÍ FAKTORY PROSTŘEDÍ | str. 57 |
| 5.1. | Adaptace na změny teploty prostředí | str. 57 |
| 5.2. | Světlo | str. 88 |
| 5.3. | Adaptace na různou výživu | str. 96 |
| 5.4. | Adaptace na různou tenzi kyslíku | str. 119 |
| 5.5. | Adaptace na vodní prostředí | str. 124 |
| 5.6. | Gravitační vlivy | str. 142 |
| 5.7. | Neionizující a ionizující elektromagnetické záření | str. 143 |
| 5.8. | Elektrické pole Země a prostorový náboj | str. 146 |
| 5.9. | Vliv zvukového vlnění - hluku, vibrací a nárazů | str. 147 |
| 6. | PORUCHY ADAPTACE - HRANICE JEJÍCH MOŽNOSTÍ | str. 150 |
| 7. | PERSPEKTIVY DALŠÍHO STUDIA ADAPTAČNÍCH DĚJŮ | str. 154 |
| 8. | LITERATURA | str. 157 |