

# OBSAH

Úvod . . . . .	1
I. Tematika zdravotně výchovné práce v péči o ženy . . . . .	3
1. Sexuální výchova a příprava k rodičovství . . . . .	4
a) Sexuální výchova . . . . .	4
b) Hygiena při menstruaci . . . . .	6
c) Výchova k rodičovství . . . . .	6
d) Besedy se snoubenci . . . . .	8
2. Zdravotní výchova v těhotenství a v šestinedělí . . . . .	8
a) Běžně užívaná témata . . . . .	9
b) Nová témata . . . . .	9
Psychoprofylaktická příprava k porodu . . . . .	9
Poučení pro nastávající otce . . . . .	17
c) Témata pro zdravotní výchovu šestinedělek . . . . .	17
3. Tematika pro ženy fertilního období . . . . .	18
a) Prevence sterility a infertility . . . . .	18
b) Antikoncepce a boj proti potratům . . . . .	19
c) Preventivní gynekologické prohlídky . . . . .	20
4. Prevence klimakterických obtíží . . . . .	21
5. Tematika prolínající jednotlivá věková období . . . . .	21
a) Hygiena a životospráva ženy obecně . . . . .	21
b) Hygiena ženy na pracovišti . . . . .	23
c) Obecná témata, aktualizovaná pro péči o ženu . . . . .	24
II. Kdo provádí zdravotní výchovu žen? . . . . .	24
1. V organizační rovině okresu . . . . .	25
2. Ve spádovém území nemocnice s poliklinikou . . . . .	25
a) Na lůžkové části nemocnice . . . . .	25
b) Na poliklinice a v obvodě . . . . .	26
III. Formy zdravotní výchovy pro ženy . . . . .	28
1. Metoda mluveného slova . . . . .	28
a) Přednáška . . . . .	28
b) Kurs . . . . .	29
c) Škola matek . . . . .	30
d) Skupinová beseda . . . . .	31
e) Individuální pohovor . . . . .	31
f) Rozhlasová relace . . . . .	32
g) Gramofonová deska . . . . .	32
h) Relace s použitím magnetofonu . . . . .	32
ch) Estráda, kvíz . . . . .	33

2. Metoda tištěného slova . . . . .	33
a) Leták . . . . .	34
b) Pokyny pro nemocné . . . . .	34
c) Článek . . . . .	35
d) Brožura . . . . .	35
3. Názorné metody . . . . .	35
a) Plakát . . . . .	35
b) Zdravotnické nástěnky . . . . .	35
c) Zdravotnické výstavy . . . . .	36
d) Zdravotnický film . . . . .	36
e) Flanelograf . . . . .	37
f) Nové formy zdravotní výchovy . . . . .	37
Použitá literatura . . . . .	38
Seznam metodických pomůcek . . . . .	42
Seznam filmů . . . . .	43