

# Obsah

|                     |   |
|---------------------|---|
| Předmluva . . . . . | 3 |
|---------------------|---|

## I. Všeobecná část

|   |    |
|---|----|
| 1. Význam čistoty a hygieny v provozu zdravotnických zařízení . . . . . | 6  |
| 2. Ochranný léčebný režim . . . . .                                     | 8  |
| 3. Infekce a epidemiologie . . . . .                                    | 13 |
| Co je vlastní příčinou infekčního onemocnění . . . . .                  | 13 |
| Základní vlastnosti choroboplodných zárodků . . . . .                   | 14 |
| Jak se šíří infekční nemoci . . . . .                                   | 16 |

## II. Praktické uplatňování hygienických zásad v provozu zdravotnických zařízení

|   |    |
|---|----|
| 1. Úklid . . . . .  | 24 |
| 2. Desinfekce . . . . .   | 27 |
| Desinfekce teplem . . . . .   | 27 |
| Desinfekce zářením . . . . .  | 27 |
| Desinfekce chemickými prostředky . . . . .  | 28 |
| Nejčastěji užívané chemické desinfekční prostředky . . . . .                              | 28 |
| Přehled vhodných způsobů desinfekce, hlavně chemickými desinfekčními prostředky . . . . . | 30 |
| 3. Zacházení s potravinami a práce v kuchyňce . . . . .                                   | 33 |
| 4. Osobní hygiena pomocnice . . . . .   | 39 |
| 5. Ochrana vlastního zdraví při práci v nemocnici . . . . .                               | 41 |
| 6. Co se musí udělat při výskytu nakažlivé choroby na oddělení . . . . .                  | 47 |
| 7. Základní práva a povinnosti sanitářek a pomocnic . . . . .                             | 50 |
| Použitá literatura . . . . .  | 52 |