

Obsah

Úvod.....	9
1 Definice sexuality a sexuální výchovy (Peter Koliba).....	11
2 Sexuální výchova včera a dnes (Peter Koliba)	14
2.1 „Nová“ potřeba sexuální výchovy, nebo potřeba „nové“ sexuální výchovy?	17
3 Metodika výuky sexuální výchovy (Markéta Dibonová).....	20
3.1 Definice pojmů dle WHO.....	20
3.2 Zásady sexuální výchovy.....	21
3.3 Předávání sexuální výchovy.....	22
3.4 Sexuální výchova v České republice	23
4 Lékařská sexuologie (Peter Koliba)	24
5 Fyziologické sexuální reakce, sexuální cyklus muže, sexuální cyklus ženy (Peter Koliba).....	29
5.1 Sexuální stimulace u žen	32
5.1.1 Reakce jednotlivých orgánů u ženy na sexuální dráždění	34
5.2 Sexuální stimulace u muže	37
5.2.1 Reakce jednotlivých orgánů na sexuální stimulaci u muže	37
5.2.2 Fyziologie a mechanismus ejakulace	39
5.3 Biologie pohlavního styku	40
5.3.1 Nekoitální intimní praktiky	41
5.3.2 Statistika pohlavních styků	43
6 Lásky, sex a hormony (Peter Koliba)	45
7 Rozdíly mezi mužskou a ženskou sexualitou (Peter Koliba)	48
7.1 Rozdíly v sexuálním vzrušení ženy.....	50
7.2 Sexuální reaktivita mužů.....	50
7.3 Sexuální paradox	51
7.4 Erotogenní zóny u ženy	51
7.5 Erotogenní stimuly muže.....	52
7.6 Sexuální atraktivita žen	52
7.7 Sexuální atraktivita mužů	53
8 Sexuální chování v pubertě a edukace teenagerů (Martin Němec)	55
8.1 Co je to puberta a k jakým změnám v jejím průběhu dochází	55
8.2 Dělení adolescence.....	57
8.3 Dospívání a vývoj psychosociálního chápání.....	57

8.4	Co ovlivňuje sexuální chování adolescentů a kdo je nejčastějším zdrojem informací?.....	58
8.5	Kdy a jak mluvit s dětmi o sexualitě a jak je správně informovat?.....	58
9	Sexuální výchova na školách (<i>Martin Němec</i>)	62
9.1	Naléhavost sexuální výchovy	63
9.2	Komplexní pojetí sexuální výchovy	63
9.3	Sexuální výchova ve školních dokumentech	63
9.4	Personální podmínky	63
9.5	Organizační podmínky, formy a metody výuky	64
9.6	Podmínky spolupráce školy s rodinou	65
9.7	Specifika sexuální výchovy u žáků se speciálními vzdělávacími potřebami	65
10	Sexualita v různých věkových obdobích	
	Vliv menopauzy a andropauzy (<i>Peter Koliba</i>)	67
11	Metody plánovaného rodičovství – možnosti antikoncepce u ženy a muže (<i>Markéta Dibonová</i>)	71
11.1	Mužská antikoncepce	72
11.2	Ženská antikoncepce	73
12	Možnosti sterilizace u ženy a muže (<i>Martin Němec</i>)	82
12.1	Sterilizace u ženy	82
12.2	Mužská sterilizace	83
13	Interrupce – pro a proti, etické a psychologické aspekty nechtěného těhotenství (<i>Martin Němec</i>)	85
13.1	Základní přístup k interrupcím	85
13.2	Historie interrupcí ve světě.....	87
13.3	Historie legislativy interrupcí v českých zemích.....	88
13.4	Dva různé pohledy na provádění potratů cizinkám	89
13.5	Možnosti provedení interrupce.....	90
13.6	Indikace k interrupci	91
13.7	Vedlejší následky a komplikace interrupce	91
14	Pohlavně přenosné nemoci (sexual transmitted diseases – STD) (<i>Markéta Dibonová</i>)	93
14.1	Prevence a ochrana	93
14.2	Rizikové faktory a rizikové skupiny.....	93
14.3	Preventivní opatření	94
14.4	Komplikace a následky některých pohlavně přenosných onemocnění.....	95
14.5	Rozdělení pohlavně přenosných nemocí.....	95
14.5.1	Klasické pohlavní nemoci bakteriálního původu	96

14.5.2	Pohlavní nemoci virového původu	97
14.5.3	Pohlavně přenosné nemoci v širším slova smyslu	98
14.5.4	Exotické pohlavně přenosné nemoci	100
14.5.5	Jiné pohlavně přenosné nemoci	101
15	Sexuální orientace (Petr Weiss, Ivo Procházka)	103
15.1	Coming out	104
15.2	Zdravotnické problémy	105
15.3	Homosexualita a rodičovství	105
15.4	„Terapie“ homosexuality	106
16	Transsexualita (Petr Weiss)	108
16.1	Pohlavní identita	108
16.2	Definice transsexuality	109
16.3	Výskyt transsexualismu v populaci	109
16.4	Diagnostika	110
16.5	Charakteristiky pohlavní role	112
16.6	Základní etapy procesu přeměny pohlaví	113
16.7	Právní aspekty transsexuality	114
17	Sexuální dysfunkce (Petr Weiss)	115
17.1	Sexuální dysfunkce u mužů	115
17.2	Sexuální dysfunkce u žen	117
18	Sexuální deviace (parafie) (Petr Weiss)	120
18.1	Deviace v aktivitě	120
18.2	Deviace v objektu	127
18.3	Sexuální deviace u žen	133
18.4	Sexuální delikvence	134
19	Viktimologické aspekty sexuální delikvence (Petr Weiss)	137
19.1	Sexuální agrese	137
19.2	Sexuální zneužití v dětství	138
20	Právní aspekty sexuálního chování (Peter Koliba)	142
21	Rodinné a manželské poradenství (Peter Koliba)	146
21.1	Manželské a rodinné poradny	147
21.2	Formy poradenství	148
22	Sexualita osob se zdravotním postižením (Peter Koliba)	150
22.1	Sexualita osob s mentálním postižením	150
22.2	Sexualita osob s tělesným postižením	153
22.3	Sexuální asistence	154

23 Význam sexuální výchovy pro porodní asistentky v komunitní péči (Peter Koliba)	156
Závěr	159
Seznam použitých zkratk	160
Příloha	163
Rejstřík	176
Souhrn	181
Summary	183