

OBSAH

Polévky

POLÉVKY

Polévka z červené řepy s rýžovými knedlíčky	6
Pórková polévka s hlívou ústřičnou	10

Saláty

SALÁTY

Salát z klíčků mungo fazolek s polníčkem a mrkví	20
Salát z klíčků mungo fazolek s pečeným celerem	24

Obiloviny

OBILOVINY

Pohankový nákyp	36
Rizoto s dýní a rajčaty se salátem z červené řepy a karamelovou zálivkou	40

Luštěniny

LUŠTĚNINY

Cuketové nudle s čočkovou omáčkou a cibulovými kroužky	52
Hrášek s Tahini pastou	56

Zelenina

ZELENINA

Nadívaná cuketa a zeleninové pyré	68
Zeleninové karbanátky s jarním salátem	72

Chutovky

CHUŤOVKY

Hummus s paprikou a sušenými rajčaty	84
Brambory s česnekovým krémem	88

Sladké

SLADKÉ

Chia puding	98
Tapioka puding	102