

OBSAH



<i>Předmluva: Návrat ke Zdroji</i>	11
<i>Úvod</i>	19
ČÁST 1 Věda a spiritualita	31
Kapitola 1 Zákon přitažlivosti	33
Kapitola 2 Vizualizace	61
ČÁST 2 Přizpůsobivý mozek	71
Kapitola 3 Úžasný mozek: Původ Zdroje	73
Kapitola 4 Tvárná mysl: Jak přestavět nervové dráhy	93
ČÁST 3 Agilní mozek	109
Kapitola 5 Agilita mozku: Jak pohotově přepínat mezi různými způsoby myšlení	111
Kapitola 6 Emoce: Ovládejte své pocity	121
Kapitola 7 Fyzičnost: Poznejte sami sebe	133
Kapitola 8 Intuice: Věřte tomu, co vám říká tělo	143
Kapitola 9 Motivace: Vytrvejte, abyste dosáhli svých cílů	149
Kapitola 10 Logika: Dělejte dobrá rozhodnutí	159
Kapitola 11 Kreativita: Naplánujte si ideální budoucnost	167

ČÁST 4 Nastartování zdroje	173
Kapitola 12 Krok 1: Zvýšené uvědomění – vypněte autopilota	177
Kapitola 13 Krok 2: Nástěnka činů	187
Kapitola 14 Krok 3: Soustředěná pozornost – neuroplasticita v akci	197
Kapitola 15 Krok 4: Vědomý trénink – Zdroj ožívá	213
Kapitola 16 Udržování Zdroje	223
<i>Závěr</i>	223
<i>Poznámky</i>	227
<i>Poděkování</i>	239
<i>Rejstřík</i>	241
<i>O knize napsali</i>	265
<i>O autorce</i>	267
<i>Moje poznámky</i>	269