

ROZHOVOR

- 08 BUĎTE K SOBĚ SOUCITNÍ. ROZHOVOR S PSYCHOTERAPEUTEM JANEM BENDOU. (MATYÁŠ ZRNO)

VZTAHY

- 14 KDYŽ MÁ ŽENA DRUHOU MÍZU (JARMILA RÝDLOVÁ)
18 BOD ZLOMU V PARTNERSKÉM VZTAHU (JERONÝM KLIMEŠ)

TÉMA

- 22 STRAŠIDLO SAMOTY (MATYÁŠ ZRNO)

ŽIVOTNÍ STYL

- 26 TENERIFE: NA NÁVŠTĚVĚ U KANÁŘANŮ (JAN PALIČKA)



ZDRAVÍ

- 31 PSYCHOLOGIE NA TALÍŘI (MARGIT SLIMÁKOVÁ)
32 DÍRA V HLAVĚ (IVANA SEDLÁČKOVÁ)

OSOBNÍ ROZVOJ

- 36 BARVY! CO V NÁS VYVOLÁVAJÍ? (RED.)
38 JE NUTNÉ SI HRÁBNOUT NA DNO... ROZHOVOR S PROFESOREM IVO JIRÁSKEM (MATYÁŠ ZRNO)
43 NASBÍREJTE SI TROCHU RADOSTI (SLOUPEK M. Z.)

SPOLEČNOST

- 44 UMĚNÍ DOPROVÁZET (JARMILA NEUMANNOVÁ)

BARVY! CO V NÁS VYVOLÁVAJÍ? INFOGRAFIKA



TERAPIE

- 52 NARUŠITEL SYSTÉMU (KATEŘINA RODNÁ)

KNIHA

- 58 PEČUJTE O SVŮJ VZTAH (OLGA VANÍČKOVÁ)

SIGNÁLY Z VENUŠE

- 60 RUŠÍM PŘEDPLATNÉ! (LENKA KOSKOVÁ-TRÍSKOVÁ)