

## O b s a h

Úvod	s.	5
<b>1 AKTÍVNE SOCIALNE UCENIE</b>		<b>7</b>
1.1 Všeobecne o učení		7
1.2 Podstata učenia		8
1.3 Druhy učenia		9
1.3.1 Učenie u zvierat		10
1.3.2 Ľudské učenie		12
1.3.2.1 Aktívne sociálne učenie		14
<b>2 METÓDY AKTÍVNEHO SOCIALNEHO UCENIA, KRITÉRIA ICH TRIEDENIA</b>		<b>18</b>
2.1 Všeobecne o metódach a technikách ASU		18
2.2 Štruktúrovanosť metód a techník ASU		21
<b>3 METÓDY, METODICKÉ POSTUPY A TECHNIKY ASU</b>		<b>26</b>
3.1 Aktívne sociálne učenie v užšom chápaní		26
3.1.1 Model ASU		27
3.1.2 Spätná väzba		31
3.1.3 Možnosti aplikácie ASU v užšom chápaní		33
3.2 Širšie chápanie ASU		34
3.2.1 Model ASU v širšom chápaní		34
3.2.2 Výcvikové programy ASU v širšom chápaní		35
3.2.3 Možnosti aplikácie ASU v širšom chápaní		37
3.3 Aktívne sociálne učenie programové		38
3.3.1 Modely aktívneho sociálneho učenia programového		38
3.3.1.1 Sedemfázový model utvárania nových stratégií riešenia problémových a konfliktných situácií		39
3.3.2 Metodologické a metodické princípy ASUP		41

3.3.3 Zmeny dynamiky riešiteľských skupín počas ASUP	44
3.3.4 Možnosti aplikácie ASUP	46
<b>3.4 Asertivita, metódy a techniky</b>	<b>47</b>
3.4.1 Pohľad do histórie	47
3.4.2 Vymedzenie a definovanie základných pojmov	48
3.4.2.1 Druhy asertivity	51
3.4.2.2 Základné asertívne práva	52
3.4.3 Tréning asertivity, výcvikové postupy a programy	54
3.4.4 Metódy a techniky asertivity	57
3.4.5 Aplikácie výcviku asertivity	62
<b>3.5 Výcvik výkonovej motivácie</b>	<b>63</b>
3.5.1 Výkonová motivácia	63
3.5.2 Aplikácia kauzálnych prístupov v motivačných výcvikoch	65
3.5.3 Prehľad výcvikov výkonovej motivácie	67
3.5.3.1 Model ASU pre formovanie výkonovej motivácie a jeho aplikácia	75
<b>3.6 Aktivizujúce metódy výučby</b>	<b>78</b>
3.6.1 Podstata aktivizujúcich metód výučby	78
3.6.2 Diskusné metódy	81
3.6.3 Prípadové metódy	87
3.6.4 Inscenačné metódy	98
3.6.5 Ekonomické hry	105
Prílohy	109
Literatúra	128