

**KAPITOLA 1**

Naučit se modlit v tichu

7

**KAPITOLA 2**

Schopnost lidského srdce najít cestu domů

21

**KAPITOLA 3**

Mystik v nás všech

39

**KAPITOLA 4**

Být živý tělem, myšlením a duchem

57

**KAPITOLA 5**

Najít Boha svými smysly

71

**KAPITOLA 6**

Umění vděčně rozvíjet radost

81

**KAPITOLA 7**

Být naladěn na dynamický řád lásky

91

**KAPITOLA 8**

Stát na svaté půdě

*99*

**KAPITOLA 9**

Hledání posledního smyslu

*107*

**KAPITOLA 10**

Mystické jádro organizovaných náboženství

*115*

**MEDITACE**

Lidský duch je jeden

*129*