



OBSAH

5

Šifra upřímného mistra

Já na to mám...

6

Z jiného světa

S nadhledem komentované události a zajímavosti, které by vás neměly minout

8

Rozhovor

Zuzana Stirská, malá dáma s velkým hlasem

14

Jídlo

Není Penny jako Penny – Srovnání potravin pro „lepší“ lidi ze Západu a „horší“ z Východu

18

Zdraví

Výživa půl zdraví – Když nemá tělo dost energie, je třeba mu pomoci

22

Kdo je

Max Wolf – Příběh zázračného lékaře

24

Ze světa

Modrý, nebo červený svět? – Aljašská univerzita dokončila výzkum kolapsu budovy WTC č. 7 při útocích na USA 11. září 2001

30

Bylo nebylo

Co se stalo s horninami z Měsíce?

34

Vztahy

O Červené Karkulce a rudém drakovi – Proč je menstruace stále jedním z největších tabu?

38

Eko jenom jako? – III. díl

Více peněz za lepší svět – Co mají společného zákaz žárovek, ozónová díra, solární elektrárny a hokejový graf?

44

Výlet

Pochodem vchod – Češi nejsou jen chalupářští a houbařští, ale i turističtí šílenci

48

Téma

Tahle země není pro starý – Je vám míň než 40, a ještě jste nepřemýšleli o tom, jak budete žít v důchodu? Měli byste začít

54

Fenomén

Jede traktor, je to zetor

58

Portrét

První český samuraj – Viktor Ono

64

Foto měsíce

Začátek krize

66

Tipy šéfredaktora