

OBSAH

Úvodem _____	9
1. kapitola – Klíč _____	15
Kabala jako systém vědomého duchovního rozvoje a sebepoznání. Stručné dějiny kabaly. Aspekty kabaly pro každého. Podstata magie kabaly a magických sil v každém člověku.	
2. kapitola – Strom života _____	25
Dílo stvoření, projevení a vývoj univerza. Místo člověka v něm. Síly a energie působící v univerzu i člověku samém. Kabala jako prostředek uvolnění jedinečného vnitřního potenciálu a pozvednutí života na vyšší úroveň.	
3. kapitola – Vyšší síly _____	35
Sefiry jako úrovně vědomí člověka. Způsob probouzení jednotlivých sfér a potenciálu, který je v nich skryt. Druhy energií, z nichž lze čerpat a které můžeme dále využít jednoduše tak, že pochopíme podstatu navázání spojení postupně se všemi rovinami vědomí.	
4. kapitola – K cíli cesty _____	47
Bližší charakteristika jednotlivých rovin vědomí, sefir Stromu života. Boží aspekty jednotlivých sfér, jejich energie a síly. Archan-	

děle a andělé pomáhající nám probudit nám vlastní vnitřní sílu a schopnosti. Jednotlivé vlastnosti, se kterými v daných sférách můžeme operovat a využít je v každodenním životě.

5. kapitola – Moc invokace, hlasu a symbolu _____ 65

Jak získat přístup k úrovním kabaly. Principy vizualizace, zvukové stimulace, rezonance a myšlenkových forem, které jednotlivé roviny otevírají a umožňují dosud nezjevené schopnosti a možnosti projevit ve fyzickém životě.

6. kapitola – Uvolnění sil _____ 81

Meditace a jiné metody probouzení a odhalení skrytých sil úrovní vědomí. Techniky porozumění energiím, bytostem a světům v těchto rovinách. Využití jejich energií v každodenním životě, ať už jako jasnozřivosti či k získání větší harmonie a rovnováhy.

7. kapitola – Posilující a ochranné metody _____ 117

Potřeba praktických technik na cestě vlastního rozvoje a iniciace. Navození harmonie aury a energetického pole prostřednictvím kabalistického kříže. Vybudování Stromu života v auře jako prostředku probuzení energií a jejich sladění v rámci aurického pole. Cvičení Středního sloupu a jeho ochranné a harmonizující působení.

8. kapitola – Stezky _____ 151

Podstata systému stezek a jejich využití pro odkrývání vyšších tajemství univerza. Důležité zásady pro bezpečné operování se stezkami a možná nebezpečí. Základy vytváření stezek. Potřeba hlubšího pochopení kabaly a dalšího studia. Způsob, jakým se stezky a sefiry přizpůsobují každému jednotlivě.

9. kapitola – Akt stvoření _____ 165

Kabala jako metoda, která umožňuje autentičtější a dokonale naplňující skutečnost, jako prostředek schopný dávat novou podobu minulosti i budoucnosti. Význam vytrvalosti a jisté praxe v zacházení s kabalou. Vyváženost a důsledky nerovnováhy. Rady a upozornění pro všechny na počátku cesty.