

# OBSAH

Úvodem .....	7
<b>1. O manželství a poradenství .....</b>	<b>8</b>
1.1 Co je manželství .....	8
1.2 Sliby a obřady .....	11
1.3 Radit se, či neradit se? .....	13
<b>2. Styly intimního soužití .....</b>	<b>17</b>
2.1 Tradiční manželství .....	18
2.2 Otevřené manželství .....	21
2.3 Skupinové manželství .....	23
2.4 Komuny a komunity .....	26
2.5 Swinging – výměnný sex .....	29
2.6 Singles .....	32
2.7 Homosexualita .....	33
2.8 Závěrem .....	36
<b>3. Heterosexuální vývoj .....</b>	<b>38</b>
3.1 Stadia heterosexuálního vývoje .....	38
3.2 Teorie výběru partnera .....	42
3.2.1 Duplikační teorie .....	43
3.2.2 Teorie komplementarity potřeb .....	44
3.2.3 Procesuální teorie formování partnerské dyády .....	45
3.3 Rodinný životní cyklus .....	48
3.4 Láska .....	52
3.4.1 Prameny, podstata a vývoj lásky .....	52
3.4.2 Různé druhy lásky .....	55
3.4.3 Barvy lásky .....	59
3.4.4 Vývoj lásky jako vývoj vztahu .....	61
<b>4. Formy předmanželského poradenství .....</b>	<b>64</b>
4.1 Individuální poradenství .....	64
4.1.1 Charakteristika klientů .....	65
4.1.2 Nejúčinnější poradenské přístupy .....	66
4.1.3 Práce s lidmi bez partnerských vztahů .....	68
4.2 Párové poradenství .....	70

---

4.2.1	Rozhovory před manželstvím . . . . .	72
4.2.2	Devětkrát „ano“ . . . . .	76
4.2.3	Psychologie – kompas soužití . . . . .	79
4.3	Hromadné poradenství pro manželství a rodičovství . . . . .	87
4.3.1	Výchova k životu v rodině . . . . .	91
4.3.2	Na co si dávat pozor . . . . .	92
4.3.3	Co nefunguje aneb Některé chyby při výchově k rodinnému životu. . . . .	93
4.3.4	Nedostatky organizátorů . . . . .	95
4.3.5	Co by měli vědět adolescenti aneb O partnerských vztazích, rodině, rodičovství a sexualitě . . . . .	97
	Partnerský vztah, manželství a život v rodině . . . . .	97
	Potřeby dětí a jejich výchova . . . . .	97
	Život před narozením . . . . .	98
	Sexualita, antikoncepce, sexuálně přenosné nemoci . . . . .	106
	Beseda stokrát proč? . . . . .	107
	Beseda nad „sextetem“ aneb Motýli nám nepomohou. . . . .	114
	Přednáška a beseda na základě administrace dotazníku Postoje k manželství a rodičovství. . . . .	120
	Přednáška o partnerských vztazích vycházející ze systémového pojetí rodiny . . . . .	127
	Diskusní skupiny s předem určeným programem . . . . .	132
4.3.6	Realistické shrnutí . . . . .	134
4.4	Skupinové poradenství . . . . .	133
	<b>Literatura . . . . .</b>	<b>137</b>