

obsah

rozhovor

**O TÍŽI MLČENÍ A RODINNÝCH
VZTAZÍCH** 4

cestopis

JAK VZNIKLA SFINGA V GÍZE 6

tip na výlet

**PROCHÁZKA PO PRAŽSKÝCH
PARCÍCH X
CHOTKOVY SADY** 8

zajímavost

VEJPIS PLAČICKEJ OBCI 10

svět víry

DEN SMÍŘENÍ 12

kultura

**TROCHU JINÝ PRŮVODCE
MĚSTEM ROZTOKY** 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

o češtině

ČEŠTINA NA TALÍŘI 19

portrét

ANI ČERNÝ, ANI BÍLÝ 20

rodina od A do Z

**TVOŘENÍ UVOLNÍ MYSL
A ZAŽENE CHMURY** 21

z archivu Naší rodiny

VÝCHOVA K VYROVNANOSTI 22

záhady české historie

**PŘÍBĚH MOŽNÉHO SYNA
KRONIKÁŘE KOSMY (2/2)** 23

zdravá výživa

ELIXÍR MLÁDÍ 24

zdraví

CHŘIPKA MŮŽE BÝT NEBEZPEČNÁ 25

čtení

HUBAČOVA STUDENTSKÁ BALADA 26

u rodinné plotny

BOJUJEME S DIABETEM 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba na pokračování

HELMADOE (42) 29

Titulní fotografie: **Vojtěch Vlk**