

# Obsah

<b>Bojové umění a tajemství starých mistrů . . . . .</b>	<b>7</b>
<b>Autogenní trénink . . . . .</b>	<b>9</b>
Konkrétní metody . . . . .	10
<b>Nadlimitní vnímání . . . . .</b>	<b>13</b>
Speciální výcvik . . . . .	14
Tunelové vnímání . . . . .	15
Rozšířené vnímání . . . . .	15
Kombinace . . . . .	15
<b>Harmonizace a léčba . . . . .</b>	<b>16</b>
<b>Aktivní body . . . . .</b>	<b>18</b>
Kategorie aktivních bodů . . . . .	19
Lokalizace bodů . . . . .	21
<b>Teoretická nauka . . . . .</b>	<b>23</b>
Jin a jang . . . . .	23
Nauka o energetických drahách . . . . .	24
Učení pěti prvků . . . . .	25
Speciální kjúšo koncepce . . . . .	27
<b>Okuden mokuroku . . . . .</b>	<b>31</b>
<b>Energetické dráhy . . . . .</b>	<b>33</b>
Dráha sleziny . . . . .	36
Dráha žaludku . . . . .	37
Dráha plic . . . . .	38
Dráha tlustého střeva . . . . .	39
Dráha ledvin . . . . .	40
Dráha močového měchýře . . . . .	41
Dráha jater . . . . .	42
Dráha žlučníku . . . . .	43

Dráha srdce . . . . .	44
Dráha tenkého střeva . . . . .	45
Dráha obalu srdce. . . . .	46
Dráha tří zářičů . . . . .	47
Dráha zrození . . . . .	48
Dráha řídící . . . . .	49
Mimořádné dráhy . . . . .	50
<b>Nácvik kjúšo džutsu a první pomoc . . . . .</b>	<b>54</b>
Nácvik . . . . .	54
Metody první pomoci . . . . .	56
Shrnutí . . . . .	61
<b>Ukázkové body jednotlivých částí těla . . . . .</b>	<b>63</b>
Body paží . . . . .	63
Body nohou . . . . .	66
Body hlavy . . . . .	68
Body trupu . . . . .	71
<b>Bojové aplikace. . . . .</b>	<b>73</b>
Bojová aplikace číslo 1 . . . . .	74
Bojová aplikace číslo 2 . . . . .	76
Bojová aplikace číslo 3 . . . . .	78
Bojová aplikace číslo 4 . . . . .	80
Bojová aplikace číslo 5 . . . . .	82
Bojová aplikace číslo 6 . . . . .	84
Bojová aplikace číslo 7 . . . . .	86
<b>Úderové plochy. . . . .</b>	<b>88</b>
<b>Pokročilá aplikace . . . . .</b>	<b>90</b>
<b>Vzdělávání a metodická koncepce . . . . .</b>	<b>92</b>
<b>Použitá a doporučená literatura . . . . .</b>	<b>94</b>