

## ROZHOVOR

Prof. MUDr. Milan Kvapil o diabetu 6

## KULTURA

Z. Procházková: Herečka Jana Rybářová 10  
 J. Vlastník: Hvězdy hudebního nebe (4) 12  
 Seriál Miloně Čepelky 15  
 Knižní novinky 28  
 Kulturní aktuality 30  
 O. Szymanská: Výstava A. Giacometti 32  
 Výstava Václav IV. a umění jeho doby 35  
 Akademie volného času Muzea hl. m. Prahy 40

## TÉMA

Deklarace české šlechty (5) 16  
 P. Voldán: Postřehy ze Skotska 24  
 Aktivní senioři Frýdek-Místek 38

## SPORT

V. Zápotocký: Když ještě jezdil Franta Šťastný 20  
 Dvě jubilea: Vlasta Děkanová a Josef Černý 22

## VZDĚLÁNÍ

Úvod do křesťanského myšlení  
 na U3V Západočeské univerzity v Plzni 36

## ZDRAVÍ

Domov Vitalita v Lázních Bělohrad 42  
 Wellness v Jáchymově 43  
 Nepodceňujte chřipku 44  
 Mezinárodní veletrh konopí Cannafest 48  
 Pneumokok a senioři 50  
 Doplnky stravy pro klidný spánek 53  
 Bylinky pro prevenci a zmírnění depresí 54  
 Péče o zrak 56

## PORADNA

Poradna ČSSZ 58  
 Psychologická poradna 59

## KŘÍŽOVKY A KVÍZY

61

