

OBSAH

PODĚKOVÁNÍ	11
PŘEDMLUVA K ČESKÉMU VYDÁNÍ	13
PŘEDMLUVA	17
MUŽI A ŽENY	
Vezměte si z této knihy, co potřebujete	23

ČÁST PRVNÍ – *STARÝ SEX*

Proč opět nastal čas pro revoluci v posteli

Sex chtějí všichni!

Nebo snad ne?	29
---------------------	----

Tenkrát poprvé

V šestnácti, nebo krátce před čtyřicítkou?	41
--	----

Milujete se ještě,

nebo už vás úplně přešla chuť?	61
--------------------------------------	----

Bez porna ani ránu?

Proč nás „Padesát odstínů šedi“ nespasí	71
---	----

Sex začíná prvním nádechem

a končí posledním výdechem	91
----------------------------------	----

Všem chybí ten správný sexuální software

... ale všichni jsme sexuální bytosti	99
---	----

Už tě nemiluju nebo spíš:

tělo nezapomíná	109
-----------------------	-----

V posteli jedu na autopilota

Jak nám rodinná historie komplikuje sex	117
---	-----

Nemůžu zůstat	
O rozchodu, smrti a nevěře	125
Vše se rodí v klíně	
O sexu, porodu a smrti	133
Strach rozežírání duši i sex	
O předstíraných orgasmech a jiných lžích	139
Kdo nechce cítit, přivodí si závislost	
Když se sex stane drogou	151

ČÁST DRUHÁ – NOVÝ SEX

Jak si ženy sex znovu zamilují a páry opět najdou společnou řeč

Když ženy rozumí samy sobě...	
porozumí jim i muži	163
Jemná ženská touha	
a jak si i muži přijdou na své	173
Vlnění místo chtění	
Proč jsme z honby za orgasmem akorát tak vyšťavení	185
Neviditelné, leč skutečné	
Proč se po sexu někdy cítíme jako zanešení	197
O zázraku jménem ňadra	
A o dalších překvapeních ženského těla	209
Nemusí být velký, nýbrž moudrý	
Jak penis uzdravuje vaginu	217
Soulsex léčí	
Jak se vypořádat s bolestí a strachem	235

ČÁST TŘETÍ – SOULSEX PRAKTICKY

Rozhovory mezi mužem a ženou

<i>Pravidla hry pro váš nový sex</i>	243
<i>Jak se v běžném dni na soulsex naladit</i>	259
<i>První krůčky</i>	267
<i>Nedorozumění a překážky v soulsexu</i>	275
DOSLOV	293