

# Obsah

1. Chronické onemocnění	6
• Nevléčitelná, ale ovlivnitelná nemoc	
• Akutní psychická odezva na sdělení diagnózy	
2. Diagnóza	12
• Zánětlivá autoimunitní onemocnění	
• IBD, Crohnova choroba, ulcerózní kolitida	
• Revmatoidní artritida, spondylartritidy, systémový lupus erythematodes	
• Psoriasis vulgaris	
3. Prevence ataky	34
• Zdravý životní styl	
• Zvládnutý stres	
4. Léčba	46
• Očekávání pacienta	
• Léky a jejich nežádoucí účinky	
• Možnosti moderní biologické léčby	
• Spolupráce lékaře a pacienta, placebo, nocebo efekt	
5. Zvládání	60
• Bolest	
• Obavy, strach, úzkost, deprese, duše se bojí o sebe	
6. Spokojený život	82
• Sebevědomí	
• Rodina a nemoc	
• Lásky a sex	
• Se starostmi a problémy k odborníkovi	
7. Růžové brýle a tři radosti denně, život změní v ceně	98