

## OBSAH

1. Úvod /Trnovský/ .....	3
2. Vývojové tendencie v basketbale /Trnovský/ .....	4
3. Analýza obsahu hry v basketbale /Ďuračka/ .....	8
4. Športovní tréning /Dobrý, Jetleb/ .....	12
4.1 Herní výkon .....	13
4.2 Součásti tréningového procesu .....	37
4.3 Didaktické formy .....	54
4.4 Organizační formy .....	68
4.5 Didaktické metody .....	73
5. Biomechanické základy basketbalovej techniky /Trnovský, Rovný/ .....	79
5.1 Technika hráčskej lokomócie .....	80
5.2 Loptová technika .....	81
6. Ukážka realizácie rýchleho protiútoky /Rehák/ .....	86
7. Ukážka postupu pri nácviku a zdokonaľovaní herného systému /Herrmann/ .....	110
8. Úlohy trénera v tréningovom procese /Trnovský/ .....	121
9. Využitie nových diagnostických metód v športovej príprave /Streicher/ .....	124
10. Názorné pomôcky a zariadenia v telovýchovnom procese /Trnovský/ .....	128
11. Športové súťaže v basketbale a základné pravidlá /Riecky/ .....	134
12. Basketbal v školskej telesnej výchove /Melišová/ .....	144
13. Prehľad vybraných poznatkov z vedeckého skúmania v basketbale /Mačura/ .....	148
14. Cudzojazyčný odborný slovník /Mačura/ .....	157
15. Zoznam použitej literatúry .....	173