

OBSAH

Předmluva	11
Úvod	13
1. Pojetí a cíle paliativní péče	14
2. Východiska paliativní péče	21
2.1 Východiska eticko-filosofická	21
2.1.1 <i>Ochrana lidského života</i>	21
2.1.2 <i>Nepřijatelnost eutanazie</i>	23
2.1.3 <i>Více než odstupování od léčby a pouhé tlumení bolesti</i>	27
2.1.4 <i>Paliativní péče mezi tlumením obtíží a invazivními intervencemi</i>	31
2.1.5 <i>Důstojnost a dignitogeneze</i>	32
2.1.6 <i>Podpora autonomie a respektování vůle klienta</i>	34
2.2 Základní principy poskytování paliativní péče v zařízeních domácí, následné a dlouhodobé péče	36
2.2.1 <i>Poznámky k zavádění paliativní péče v pobytových zařízeních sociálních služeb</i>	37
2.2.2 <i>Zavádění paliativní péče do nemocnic, léčeben pro dlouhodobě nemocné a dalších zdravotnických zařízení</i>	41
3. Složky paliativní péče a organizace péče	47
3.1 Lékař v domácí paliativní péči	49
3.2 Ošetřovatelství	50
3.3 Sociální práce	51
3.4 Psychoterapie a krizová intervence	52
3.5 Rehabilitační péče	53
3.5.1 <i>Fyzioterapie</i>	53
3.5.2 <i>Ergoterapie</i>	55
3.6 Pečovatelská služba	56
3.7 Spirituální podpora	57

5.2	Úkony ošetrovateľské	120
5.2.1	<i>Stav nemocného. Vybrané problémy paliatívne ošetrovateľského monitorovania a ovlivňovania stavu</i>	121
i.	Vedomí	121
ii.	Psychický stav	125
iii.	Bolest	125
iv.	Dýchání	127
v.	Tlak krevní	128
vi.	Puls	129
vii.	Tělesná teplota	131
viii.	Spánek	132
ix.	Chuť k jídlu, příjem potravy a výživa	133
x.	Hydratace a příjem tekutin	134
xi.	Vyměšování a sledování stolice	135
xii.	Vylučování, sledování močení a moči	136
xiii.	Barva pokožky a její změny	139
5.2.2	<i>Lokální nález</i>	139
i.	Ošetřování chronických ran (MUDr. Ivo Bureš)	140
ii.	Antidekubitální režim	146
iii.	Polohování	148
5.3	Úkony rehabilitační	149
6.	Doporučená a použitá literatura	151

3.8	Osobní asistence	58
3.9	Tísňová péče	59
3.10	Laická péče rodiny a respitní služby na její podporu	60
3.11	Dobrovolníci	62
4.	Základní formalizované postupy v domácí paliativní péči	63
4.1	Přijetí pacienta do domácí paliativní péče	63
4.1.1	<i>První kontakt s rodinou</i>	64
4.1.2	<i>První návštěva u pacienta a vstupní vyšetření</i>	66
4.1.3	<i>Dokumentace</i>	69
4.2	Vizity v rámci domácí paliativní péče	73
4.3	Etapové epikrizy	74
4.4	Plán SOS intervencí	75
4.5	Úmrtí pacienta	75
4.6	Závěrečná zpráva	77
5.	Vybrané úkony, jevy a problémy v paliativní péči	78
5.1	Úkony lékařské	78
i.	Bolest	78
ii.	Dušnost	81
iii.	Nauzea	85
iv.	Zvracení (emesis, vomitus)	86
v.	Delirium	88
vi.	Horečka	91
vii.	Anorexie a malnutrice	92
viii.	Dehydratace	96
ix.	Otoky a retence tekutin	98
x.	Retence moči	101
xi.	Krvácení do horní části trávicího traktu	102
xii.	Hemoptýza	105
xiii.	Průjmy	106
xiv.	Obstipace	109
xv.	Syndrom demence	111
xvi.	Srdeční selhání	115
xvii.	Tromboembolická nemoc	117