

# obsah

rozhovor

**VZTAH S TÁTOU NEBYL  
NEJŠŤASTNĚJŠÍ** 4

cestopis

**KNIHOVNA JAKO ŽÁDNÁ JINÁ** 6

tip na výlet

**HELFSŤEJN, STRÁŽCE MORAVY** 8

z historie

**ODORIK TRUMFL I MARCA POLA** 10

svět víry

**PRAVOSLAVÍ NÁM NENÍ CIZÍ** 12

kultura

**ČESKÁ KOMEDIE NENÍ ZE HRY** 14

příloha

**KLUB RECEPTÁŘE** 15

na slovíčko

**DEMENCE NENÍ PŘIROZENÝ  
STAV STÁRNUTÍ** 19

portrét

**DOKUD SE ČLOVĚK DOVEDE SMÁT** 20

rodina od A do Z

**PĚT TIPŮ PRO ZDRAVĚJŠÍ DOMOV** 21

svět náboženství

**NÁSLEDOVNÍCI VELKÉHO LAO-C'** 22

záhady české historie

**ZAKLETÝ MNICH STŘEŽÍ  
SVÁ TAJEMSTVÍ** 23

poradna

**BÝVALÝ PARTNER MĚ ŽALUJE  
KVŮLI SPOLEČNÉ HYPOTÉCE** 24

zdraví

**POHYBOVÍ TRENÉŘI MAMINEK** 25

čtení

**S DIVADLEM ZAČAL V PLZNI** 26

u rodinné plotny

**KDYŽ VAŘÍ STUDENT** 27

**VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY** 28

četba na pokračování

**HELMADOE (43) 29**

Fotografie na titulní straně:  
**Magdalena Wagnerová**