

Obsah

O autorce 8

KONZERVAČNÍ TECHNIKY

Mražení	13
Sušení	15
Zavařování	17
Konzervace osmotická	23
Konzervace sterilizací	25
Tyndalizace	29
Nakládání do soli	30
Kvašení	31
Čeho se vyvarovat při domácím konzervování	33



OVOCE

JAHODY

Jahodový džem s vanilkou	41
Jahodový džem se sníženým obsahem cukru	43
Mražená jahodová dřev	45

TŘEŠNĚ

Třešňový kompot	49
Francouzské třešně nakyselo	51
Mražené třešně	53

VLAŠSKÉ OŘECHY

Nakládané „černé“ svatojánské ořechy	57
Ořechovice z mladých ořechů	59
Ořechy v medu	61
Mražené ořechy	63

ČERVENÝ RYBÍZ

Rybízové želé do lineckého cukroví	67
Kořeněný rybíz	69
Mražený červený rybíz	71

ČERNÝ RYBÍZ

Rybízový džem s ginem	75
Pečený rybízový čaj	77
Mražený černý rybíz	79

ANGREŠT

Angreštové chutney	83
Omáčka na dezerty z kiwi a angreštu	85

BORŮVKY

Borůvkový džem se skořicí a citronem	89
Borůvkový kompot	91
Mražené borůvky	93

MALINY

Malinový sirup	97
Malinový džem s mátou	99
Mražené maliny	101

VIŠNĚ

Višňový džem s mandlemi	105
Griotka	107

MERUŇKY

- Meruňkový kompot 111
Mražené meruňky 113
Meruňkový džem
s barevným pepřem 115

BROSKVE

- Broskvový kompot 119
Broskvový džem
s medem, levandulí a metaxou 121
Broskvová grilovací omáčka s chilli 123

MIRABELKY A BLUMY

- Mirabelkový kompot 127
Sušené mirabelky a blumy. 129

OSTRUŽINY

- Ostružinový džem s červeným vínem 133
Ostružinový kompot 135
Mražené ostružiny 137

ŠVESTKY

- Pečená švestková povidla
bez míchání 141
Švestkový kompot
s kardamomem a skořicí 143
Sušené švestky plněné mandlemi 145

JABLKA

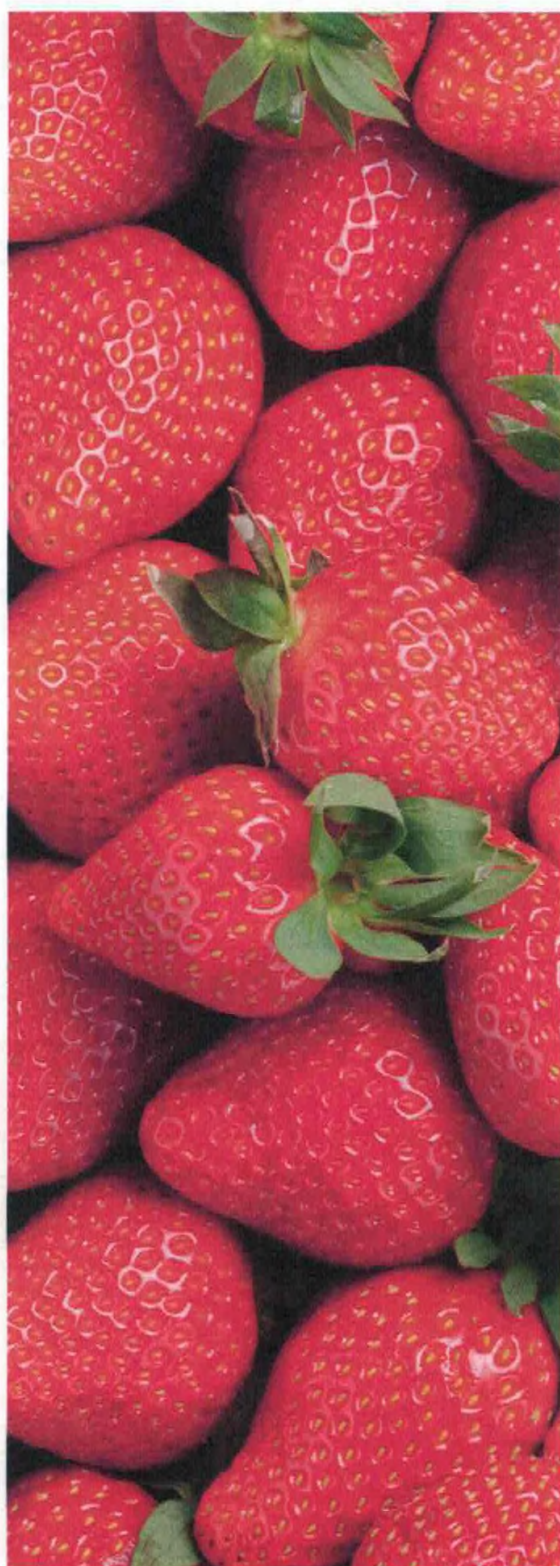
- Jablková povidla 149
Jablkové chutney 151
Jablkové dětské přesnídávky 153
Jablkové křížaly 155

HRUŠKY

- Hrušková povidla s badyánem 159
Hruškový kompot s jeřabinami 161
Hruškové křížaly 163

ŠÍPKY

- Šípková marmeláda 167
Sušené šípky 169
Voňavý vánoční čaj 171



ZELENINA

HRÁŠEK

Sterilovaná zelenina na bramborový salát . 177

Mražený hrášek 179

RAJČATA

Rajčata ve vlastní šťávě 183

Domácí kečup 185

Normandská marmeláda z pomerančů
a zelených rajčat 187

Sušená rajčata 189

PAPRIKY

Sterilované kapie 193

Bulharská ljutenica 194

KVĚTÁK

Piccalilly 198

OKURKY NAKLÁDAČKY

Kvašáky 202

Sterilované okurky 205

Dánské Hotdog okurky 207

Sterilovaný finský okurkový salát 209

CUKETA

Italské sladkokyselé kořeněné cukety 213

Sterilované ratatouille 215

MLADÉ FAZOLOVÉ LUSKY

Sterilované fazolky 219

Mražené fazolky 221

KOŘENOVÁ ZELENINA

Sterilovaný mrkvový salát
s kurkumou a koriandrem 225

Kořenová zelenina v soli 227

ZELÍ

Kysané zelí 230

Německé červené zelí 233

Sterilovaný míchaný
zelný salát 235

CIBULE

Cibulová marmeláda 239

Šalotky v balsamickém octě 241

ČERVENÁ ŘEPA

Salát z červené řepy 245

Beetroot relish s křenem 247

DÝNĚ

Dýňové máslo 251

Mražené dýňové pyré 253



HOUBY

Houby v kyselém nálevu	257
Sušené houby	259
Mražené houby	261



BYLINKY

MEDVĚDÍ ČESNEK	
Pesto z medvědího česneku	267
Mražené peletky z medvědího česneku . . .	269
PETRŽELKA	
Sušená petrželka	273
PAŽITKA	
Mražená pažitka	277
LIBEČEK	
Sušený libeček	281
Domácí polévkové koření	283
BAZALKA	
Bazalkové pesto	287
Mražená bazalka	289
TYMIÁN	
Sušený tymián	293
Provensálské koření	295
OREGANO	
Sušené oregano	299
KOPR	
Mražený kopr	303
MEDUŇKA	
Meduňkový sirup	307
Prostor pro vlastní recepty:	308

