



# OBSAH



## **8 ÚVOD**

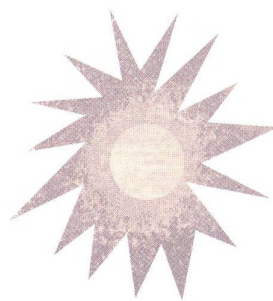
- 10 Pod povrchem
- 12 Pohoří Himálaj
- 14 Jak se měří hora?

## **16 POHLED NA HORU**

- 18 Zalesněná úbočí
- 20 Život na úpatí hory
- 22 Posvátná hora
- 24 Šerpové z údolí Khumbu
- 26 Legenda o Šambale

## **28 VYSOKOHORSKÝ SVĚT EVERESTU**

- 30 Co je to vysokohorské prostředí?
- 32 Vysokohorští živočichové
- 34 Ledoví obři
- 36 Legenda o Ganze
- 38 Skromný jak
- 40 Jak se stát horolezcem?
- 42 Kyslík



## **44 VÝSTUP NA HORU**

- 46 Pět sester dlouhého života
- 48 Nástrahy hor
- 50 Bohyně se třemi tvářemi
- 52 Pokusy o zdolání vrcholu
- 54 První úspěšný pokus
- 56 Výstup
- 58 Everestské vynálezy

## **60 NA VRCHOLU HORY**

- 62 Vrcholek
- 64 Člověk versus příroda
- 66 Odpadky na Everestu
- 68 Mýtus o yettim
- 70 Nad vrcholky hor
- 72 Kdyby Everest mohl vyprávět
- 74 Slovníček pojmů

