

## OBSAH

Zamyšlení první . . . . .	7
Rozprava první – Vnímání svobody . . . . .	10
Rozprava druhá – Tady a teď . . . . .	19
Rozprava třetí – Smysl života . . . . .	29
Rozprava čtvrtá – Život nebo přežívání . . . . .	37
Rozprava pátá – Spokojenost a osud . . . . .	43
REKAPITULACE PRVNÍ . . . . .	53
Rozprava šestá – Negativní slovo: problémy . . . . .	56
Rozprava sedmá – Sebedůvěra. . . . .	61
Rozprava osmá – Spokojenost se sebou . . . . .	68
Rozprava devátá – Mocná síla vděčnosti . . . . .	74
Rozprava desátá – Mocná síla relativnosti . . . . .	77
REKAPITULACE DRUHÁ . . . . .	83
Rozprava jedenáctá – Lidi si lžou . . . . .	88
Rozprava dvanáctá – Důvěřuj jenom sobě . . . . .	98
Rozprava třináctá – Jde mi jenom o mne . . . . .	104
Rozprava čtrnáctá – Milujte sami sebe . . . . .	111
Rozprava patnáctá – Soucit a lítost . . . . .	117
Rozprava šestnáctá – Láska ke zvířatům a vnímání krásna . . . . .	125
Rozprava sedmnáctá – Láska k druhým lidem . . . . .	130
REKAPITULACE TŘETÍ . . . . .	138
Rozprava osmnáctá – Škodlivost zloby . . . . .	142

Rozprava devatenáctá – Nezávist a nechamtivost osvobozují. .	145
Rozprava dvacátá – Sobeckost a jáství . . . . .	153
Rozprava dvacátá první – Vnitřní klid . . . . .	164
Rozprava dvacátá druhá – Meditace . . . . .	170
REKAPITULACE ČTVRTÁ . . . . .	176
Rozprava dvacátá třetí – Závěr . . . . .	178

Jihočeská vědecká knihovna  
Českých Budějovicích  
