

OBSAH

Rozdělení knihy	8
Úvodní řeč	10
I. kapitola: 9 principů šťastného vztahu	16
1. Vyřešená minulost	16
2. S revizí lásky začít u sebe	18
3. Rozhodnutí se závazkem	20
4. Pevné morální hodnoty	20
5. Logické rozhodování	20
6. Pozitivní přístup v každé situaci	24
7. Otevřená komunikace	26
8. Podporování partnera	28
9. Jak se znovu zamilovat	34
II. kapitola: 6 důvodů, proč si přesto nerozumíme	40
1. Jazyky lásky	40
2. Muži x ženy	42
3. Přebírání rolí	46
4. Nejčastější chyby	46
5. Střet osobností	54
6. Pokud nic z toho nefunguje	58
III. kapitola: 3 praktické tipy	64
1. Z bodu A do bodu B	64
2. Sluníčko	66
Jak si vytvořit své Sluníčko?	68
Kolik slz, vrásek a času vám Sluníčko ušetří?	70
Co dělat, pokud Sluníčko nepřichází?	70
3. Sebereflexe ke Sluníčku	74
Ohodnoťte se	74
Prostor ke zlepšení	76
Pár slov na závěr...	78
Seznam doporučených knih	82
Bonus	84
Poděkování	88
Prostor pro vaše poznámky, myšlenky, postřehy	90

OBSAH

Jak příručku číst?	9
Řeči na začátku	11
I. kapitola: 9 tipů, jak zařídit, aby na tebe byla hodná	17
1. Vykašlat se na bejvalky	17
2. Jsi fajn chlap	19
3. Hra Full-in	21
4. Lži a podvádění	21
5. Je tu logika na místě?	23
6. Jak řešit konflikt?	25
7. Jak s ní mluvit?	27
8. Kdy je lepší mlčet?	29
9. Jak jí rozbušit srdce jako za mlada?	35
II. kapitola: 6 důvodů, proč ji často vůbec nekóduješ	41
1. Jakým jazykem na ni mluvit?	41
2. Dva různé světy pod jednou střechou	43
3. Jak být ten správný chlap?	47
4. Co děláš špatně?	49
5. Proč dostáváš do cesty zrovna takové ženy?	55
6. Chceš se na to vykašlat?	59
III. kapitola: 3 praktické kroky, po kterých máš vyhráno	65
1. Jak se dostat k sexu častěji?	65
2. Jak najít Bohyni?	67
5 bodů, ve kterých muži nejčastěji chybují	69
3. Aha moment	75
Řeči na konec...	79
Po tomto shrnutí je ti už asi vše jasné...	87
Děkovačka	89
Tebou vymyšlený vtip o vztazích	91
Nápověda pro vyplnění Sluníčka	93