

Obsah

PAby nám pánbůh rozum zachovati ráčil...	5
JAK SE ZBAVIT LÉKŮ	13
Jak se zbavit léků na cholesterol	20
Jak se zbavit léků na metabolický syndrom	27
Jak se zbavit hormonálních léků	33
Jak se zbavit léků na zažívací potíže	40
Jak se zbavit léků na psychické problémy	54
Jak se zbavit léků proti bolesti	61
BUĎME ZDRAVÍ LÉKAŘŮM NAVZDORY	69
Autoimunita a infekce	70
Poruchy štítné žlázy	77
Co ničí štítnou žlázu	84
Útoky na špatné cíle	91
Podvýživa v době hojnosti	97
Zoubky jako perličky	104
Když spánek nepřichází	110
Koho bolí záda	117
Pevné kosti po celý život	123
Jak být čiperným seniorem	129
Protichůdnost teorií o výživě	136