

O B S A H

1. FILOZOFICKÉ, TEORETICKÉ A METODOLOGICKÉ ZÁKLADY VEDY O ŠPORTE (F. Korček)	3
1.1 Filozofické aspekty vedy o športe	4
1.2 Teoretické základy vedy o športe	9
1.2.1 Vývoj vedy o športe	11
1.2.2 Predmet, ciele a úlohy vedy o športe	14
1.2.3 Kategoriálny systém a pojmový aparát	16
1.3 Metodologické základy vedy o športe	17
2. ŠTRUKTÚRA ŠPORTU A JEHO VÄZBY S OSTATNÝMI OBLASŤAMI SPOLOČENSKÉHO ŽIVOTA (F. Korček)	21
2.1 Šport a politika	25
2.2 Šport a ekonomika	28
2.3 Šport - kultúra a umenie	29
2.4 Šport a systém výchovy a vzdelávania	31
2.5 Šport a veda	31
2.6 Šport a právo	32
2.7 Šport a organizácia	33
3. PROGNOZOVANIE V ŠPORTE (I. Havlíček)	35
4. SYSTÉM ŠPORTOVEJ PRÍPRAVY (F. Korček)	45
4.1 Športová príprava detí a mládeže	47
4.1.1 Výber talentov na šport	64
4.2 Športová príprava juniorov	74
4.3 Športová príprava seniorov	76
4.3.1 Kondičná príprava	84
4.3.1.1 Silové pohybové schopnosti	87
4.3.1.2 Vytrvalostné pohybové schopnosti	90
4.3.1.3 Rýchlostné pohybové schopnosti	93
4.3.1.4 Odrazová výbušnosť	96
4.3.1.5 Kíbová pohyblivosť (ohybnosť)	97
4.3.1.6 Koordinačné schopnosti	99
4.3.1.7 Rozvoj pohybových schopností mladých športovcov (J. Šimonek)	105

4.3.2	Technická príprava (B. Hatiar)	114
4.3.3	Taktická príprava (F. Korček)	129
4.3.3.1	Taktika v rôznych odvetviach športu	130
4.3.3.2	Predpoklady pre taktické správanie sa (konanie)	132
4.3.3.3	Metodika taktickej prípravy športovca	135
4.3.3.4	Osobitosti taktickej prípravy mladých športovcov	137
4.3.4	Psychologická príprava	138
4.3.4.1	Proces formovania osobnosti športovca	140
4.4	Športová príprava v staršom veku (kategória veteráni)	145
5.	TVORBA A MODELOVANIE PROGRAMOV DLHODOBEJ ŠPORTOVEJ PRÍPRAVY (J. Šimonek)	149
6.	DIAGNOSTIKOVANIE TRÉNOVANOSTI ŠPORTOVCOV (I. Havlíček)	157
7.	PLÁNOVANIE, EVIDENCIA A KONTROLA V PRÍPRAVE A SÚŤAŽENÍ ŠPORTOVCA (F. Korček)	166
7.1	Plánovanie	166
7.2	Periodizácia	169
7.3	Evidencia	173
7.4	Kontrola	174
8.	SYSTEM ŠPORTOVÉHO SÚŤAŽENIA (F. Korček)	176
8.1	Športový výkon	176
8.2	Dynamika zmien športovej výkonnosti	179
8.3	Súťaženie a športové súťaže	182
8.3.1	Schopnosť súťažiť a príprava športovcov na súťaženie	184
8.3.2	Súťaženie detí a mládeže	186
8.3.3	Klasifikácia typov súťaženia	189
8.3.4	Vznik a vývoj súťaží	190
8.4	Model súťaže (stretnutia)	193
8.4.1	Športová hra (zápas)	195
8.4.2	Kaučovanie	197
8.4.3	Rozhodovanie	208
8.4.4	Diváci (športové publikum)	213
8.4.5	Masmédiá (masovokomunikačné prostriedky)	217
8.4.6	Podmienky uskutočnenia zápasu	219
9.	SVETOVÉ ŠPORTOVÉ HNU Tie (F. Korček)	220
9.1	Olympijské hnutie	220
9.2	Medzinárodné športové hnutie	222
9.3	Vysokoškolský šport	223
9.4	Športové hnutie veteránov	223
9.5	Medzinárodné športové hnutie postihnutých - handikapovaných ..	224
	Zoznam literatúry	226