

# Obsah

Poznámka překladatele	5
Úvod	7

## Část první — PRINCIPY

1. Světlo na konci tunelu	13
2. Problém je zároveň řešením	35
3. Síla perspektivy	58
4. Bod obratu	76
5. Průlom	91

## Část druhá — ZKUŠENOST

6. Nástroje transformace	111
7. Pozornost	127
8. Vhled	148
9. Empatie	159

## Část třetí — POUŽITÍ

10. Život na cestě	177
11. Osobní záležitost	192
12. Radostná moudrost	229

Slovníček	235
Vybraná bibliografie	239
Poděkování	240
O autorech	241