

# Obsah

<b>OCHRANA ZDRAVÍ</b>	7
Životní prostředí	7
Pracovní prostředí	8
Zásady životosprávy	9
Pobyt na čerstvém vzduchu	9
Příjem tekutin	11
Příjem potravy	12
Vyprazdňování	13
Osobní čistota	14
Duševní hygiena	16
Odpočinek a zábava	17
Spánek	18
Prevence nemocí	19
<b>PŘÍJEM, PŘELOŽENÍ A PROPUŠTĚNÍ NEMOCNÉHO</b>	22
<b>Příjem nemocného k hospitalizaci</b>	22
Příjem nemocného na ambulanci	23
Příjem nemocného na ošetrovací jednotce	30
Reakce nemocného na hospitalizaci	34
Příjem dítěte k hospitalizaci	35
<b>Přeložení a propuštění nemocného</b>	37
<b>Nemocniční prostředí</b>	38
<b>Nozokomiální nákazy</b>	39
<b>HYGIENA DOSPĚLÝCH NEMOCNÝCH</b>	41
<b>Pomoc chodícímu nemocnému při ranní toaletě</b>	42
<b>Pomoc chodícímu nemocnému při celkové hygieně</b>	44
Pomoc chodícímu nemocnému při mytí vlasů	45
<b>Pomoc ležícímu nemocnému při ranní toaletě</b>	45
<b>Pomoc ležícímu nemocnému při celkové koupeli</b>	47
Pomoc nemocným při večerní toaletě	49
Masáž	49
<b>Materiální vybavení k hygienické péči</b>	50
<b>Mytí vlasů u ležící nemocné</b>	51
<b>Hygienické vyprazdňování</b>	53
Mytí znečištěného nemocného	55
<b>Prádlo</b>	55
<b>HYGIENA DĚTÍ</b>	57
<b>Hygienická péče o kojence v domácnosti</b>	57

<b>Hygienická péče o kojence v nemocnici</b>	58
<b>Hygienická péče o batole</b>	63
<b>Hygienická péče o starší dítě</b>	63
<b>Vážení a měření nemocných</b>	65
<b>PÉČE O KŮŽI</b>	67
<b>Prevence opruzenin</b>	67
<b>Prevence proleženin</b>	67
<b>STRAVOVÁNÍ NEMOCNÝCH</b>	69
<b>Dietní systém</b>	69
<b>Podávání jídla chodícím nemocným</b>	72
<b>Pomoc ležícím nemocným při jídle</b>	73
<b>STRAVOVÁNÍ KOJENCE</b>	74
<b>Druhy výživy</b>	74
<b>Mléčná kuchyně</b>	75
<b>Sušené mléčné přípravky</b>	76
<b>Příprava ostatních druhů kojenecké stravy</b>	77
<b>Způsoby podávání jídla kojencům</b>	78
<b>PÉČE O ODPOČINEK A SPÁNEK</b>	80
<b>Aktivní odpočinek</b>	80
<b>Odpolední a noční klid</b>	81
<b>Poruchy spánku a jejich příčiny</b>	81
<b>BOLEST</b>	85
<b>OBVAZOVÝ MATERIÁL, OBVAZY</b>	88
<b>Obvazové látky</b>	89
Tkaniny	89
Vlákniny	90
Zpevňující materiály	92
Náplasti	92
<b>Obinadla</b>	93
Fixační obinadla	94
Kompresivní obinadla	94
Hadicová obinadla	95
Tuhnoucí obinadla	95
<b>Materiál ke krytí ran</b>	96
<b>Obvazy</b>	97
<b>Seznam použité literatury</b>	109