

Z obsahu

Rozhovor s MUDr. Vlastou a MUDr. Ákošem Willantovými Mgr. Věra Keilová	6
Projezme se ke zdraví! (4) Kateřina Boesenberg, BHSc. ND.	8
Síla skromné trnky Simona Procházková, DiS.	9

TÉMA: JARNÍ ZNOVUZROZENÍ

Restart našeho těla Mgr. Martina Burýšková	10
Jarní očista MUDr. Vladimíra Strnadlová, Jan Zerzán	14
Je lepší půst o vodě nebo o šťávách? Eva Hájková, MPH, MBA	15
Je tu jaro, pryč s parazity Mgr. Jiří Čehovský	16
Očista jater – operace bez skalpelu Mgr. Stanislava Frimlová	18
Jak na parazity? Andrea Ďurinová, Marcela Chadžijská, ing. Miroslav Hadaš	20

Otloukej se, píšťaličko RNDr. Václav Větvíčka	21
Jógová detoxikace v přímém přenosu Ing. Yvona Švecová	22
Otcové a dcery Stanislava Marešová	24
Jmenný a věcný rejstřík časopisu Meduňka XII. /2015	26
Píseň mého srdce Jiří Mazánek	30

Terraterapie Mgr. Pavla Apostolaki	32
---------------------------------------	----

Mýtus Čínské studie MUDr. Ludmila Eleková	34
--	----

Rotunda sv. Václava Ing. Hana F. Smejtková	36
---	----

Horoskopy zdraví Emil V. Havelka	40
-------------------------------------	----

Exotické léčivky Prof. Ing. Pavel Valíček, DrSc.	40
---	----

Astroporadna Mgr. Marie Hlávková, Ph.D.	41
--	----

Tchyně ve hvězdách dr. Jarmila Gričová	42
---	----



Jarní znovuzrození 10

Právě jsme přivítali jaro a v našich příspěvcích jsme se zaměřili na to, co v novém ročním období a stejně tak po celý rok můžeme udělat pro svoji kondici a zdraví. Věnujeme se nejen očistným půstům zaměřeným zejména na detoxikaci jater, ale tentokrát také konkrétním parazitárním zátěžím a poradíme vám, jak na ně.



Jógová detoxikace v přímém přenosu 22

Jaro je velmi vhodnou dobou na pořádný úklid, a to nejen našeho příbytku, ale zejména našeho těla. Jóga zahrnuje řadu osvědčených detoxikačních technik, jednu z nich „na vlastní kůži“ vyzkoušela a podrobně popsala naše spolupracovnice Yvona Švecová. Inspirujte se!

Národ sobě – a sv. Václavu 36

V roce 2004 bylo při rekonstrukčních pracích v základech barokních budov komplexu dnešní Matematicko-fyzikální fakulty UK objeveno torzo pozoruhodné románské rotundy sv. Václava. MFF UK si vzala za své zpřístupnit tento unikát široké veřejnosti, většímu potřebných financí již získala, ale část finančních prostředků je ještě třeba doplnit formou darů jednotlivců i organizací. Přispět může každý...



Otloukej se, píšťaličko 21

Ve svém dalším fejetonu věnovaném naší květeně se známý botanik a milovník přírody dr. Václav Větvíčka věnuje vrbám. V našich podmínkách roste přibližně čtyřicet druhů vrb, z nichž je v laických kruzích patrně nejznámější vrba obecná neboli populární jiva. Její proutky si na jaře dáváme do vázy jako takzvané kočičky.



Terraterapie 32

V článku vám představíme léčbu hlinou neboli terraterapii, kterou lidstvo používalo ještě dříve než bylinky či jiné přírodní produkty. Mezi populárními zástupci tohoto způsobu léčení dnes patří především zelený jíl, rašelina a rhassoul, který se těží v Maroku. Dozvíte se, jak tyto prostředky užívat vnitřně i zevně a s čím vším nám mohou pomoci.