

Tinktury pro domácí lékárničku

Někdy je třeba jednat rychle. Zranění při práci na zahradě, nepříjemné bodnutí hmyzem nebo náhlá infekce žaludku a střev – s domácí lékárničkou můžete v případě nouze poskytnout první pomoc a rychle ošetřit drobné zdravotní problémy.

Založte si proto malou domácí lékárničku z tinktur vlastní výroby. Do základního vybavení patří, podle našeho názoru, tinktury z následujícího seznamu. Jste-li obzvláště náchylní k určitým onemocněním, například žlučnickovým, doporučujeme vám mít po ruce i příslušné tinktury na tyto indikace.



Tinktury

PROTI NEVOLNOSTI, ZVRACENÍ A POCITU PLNOSTI

- › máťová tinktura strana 56
- › kapky na zažívání strana 59

PŘI INFEKČÍCH ŽALUDKU A STŘEV

- › nátržníková tinktura strana 56
- › kapky proti průjmu strana 64
- › heřmánková tinktura strana 56

PŘI NACHLAZENÍ, KAŠLI A BOLESTI V KRKU

- › antibiotikum může být i rostlinné strana 73
- › kapky na nachlazení strana 69
- › kapky na uvolnění kašle strana 75
- › lichořeřišnicová tinktura strana 82
- › šalvějová tinktura strana 56
- › roler na bolest hlavy strana 122
- › tymiánová tinktura strana 68



PŘI ZÁNĚTU MOČOVÉHO MĚCHÝŘE

- › tinktura na měchýř, 1. varianta strana 83
- › nebo tinktura na měchýř, 2. varianta strana 84

DROBNÉ RÁNY, PODVRTNUTÍ, POHMOŽDĚNINY

- › arniková tinktura strana 88
- › měsíčková tinktura strana 98

BODNUTÍ HMYZEM, ÚPAL

- › tinktura na úpal strana 101

PROSTŘEDEK NA UKLIDNĚNÍ

- › kozlíková tinktura strana 114



Základní vybavení

OBVAZOVÝ MATERIÁL

- › 1 popáleninová rouška
- › 1 trojicípy šátek
- › 1 rolička náplastí, náplasti
- › 1 rychloobvaz
- › elastická obinadla a fixační náplasti
- › mulová obinadla (šířky 4, 6 a 8 cm)
- › tekutý obvaz
- › sterilní kompres 10 x 10 cm
- › obvazový balíček (malý, střední, velký)

POMOCNÉ PROSTŘEDKY

- › Dezinfekční prostředek na rány
- › jednorázové rukavice (na jedno použití)
- › lékařský teploměr
- › chladicí obklad (v mrazáku)
- › pinzeta a pinzeta na klíšťata
- › nůžky na obvazy
- › termofor (nahřívací láhev)