

OBSAH

Úvod	9
------------	---

1. Chvění | Rozkmitávání

Polárník Chvění.....	13
------------------------	----

Panovnice Chvění.....	13
-------------------------	----

Prezident Rozkmitávání	14
--------------------------------	----

2. Nervozita | Naučený pohyb | Strnulost

Polárník Nervozita	19
----------------------------	----

Panovnice Naučený pohyb	20
---------------------------------	----

Prezident Strnulost	21
-----------------------------	----

3. Běh a šourání | Předstírání

Polárník Běh a šourání	23
--------------------------------	----

Panovnice Předstírání.....	28
------------------------------	----

Prezident Předstírání.....	31
------------------------------	----

4. Zpomalení

Polárník Zpomalení.....	35
Panovnice Zpomalení.....	37
Prezident Zpomalení	38

5. Akcelerace | Ztížený pohyb

Polárník Akcelerace	42
Panovnice Ztížený pohyb	44
Prezident Ztížený pohyb	47

6. Zpomalení | Chvění | Neudržitelný pohyb

Polárník Zpomalení.....	50
Panovnice Chvění.....	52
Prezident Neudržitelný pohyb.....	53

7. Nevázanost | Strnulost | Zpomalení vzpomínkami

Polárník Nevázanost	60
Panovnice Strnulost	62
Prezident Zpomalení vzpomínkami.....	65

8. Neklid | Poskakování | Stagnace

Polárník Neklid	67
Panovnice Poskakování	68
Prezident Stagnace.....	70

9. Statičnost | Víření | Vratkost

Polárník Statičnost	72
Panovnice Víření.....	74
Prezident Vratkost.....	74

10. Těkání | Řetězení

Polárník Těkání.....	76
Panovnice Řetězení	77
Prezident Těkání	78

11. Rytmičtý pohyb | Zachvívání | Strnulost

Polárník Rytmičtý pohyb.....	81
Panovnice Zachvívání.....	82
Prezident Strnulost	87

12. Úvahy o předstírání | Opakované pohyby | Klam

Polárník Úvahy o předstírání	89
Panovnice Opakované pohyby	90
Prezident Klam	93

13. Povzbuzování | Možnosti pohybu | Imitování pohybů

Polárník Povzbuzování	96
Panovnice Možnosti pohybu	101
Prezident Imitování pohybů.....	103

14. Zastavení | Ryzí a falešné pohyby

Polárník Zastavení	107
Panovnice Ryzí a falešné pohyby	110
Prezident Ryzí a falešné pohyby	112

15. Retardace | Slídící pohyby | Rozvibrování

Polárník Retardace	113
Panovnice Slídící pohyby	115
Prezident Rozvibrování.....	117

16. Útěk | Rozpohybování | Zmenšování

Polárník Útěk	121
Panovnice Rozpohybování	123
Prezident Zmenšování	125

17. Vynucená nehybnost | Střídání pohybů | Výkonnost

Polárník Vynucená nehybnost	126
Panovnice Střídání pohybů.....	128
Prezident Výkonnost.....	129

18. Pohyb vzhůru | Nehybnost nudy | Předvádění

Polárník Pohyb vzhůru.....	131
Panovnice Nehybnost nudy	134
Prezident Předvádění	135

19. Vznášení se | Chvění | Podlézání

Polárník Vznášení se	138
Panovnice Chvění.....	139
Prezident Podlézání	140

20. Drobné pohyby | Doznívání pohybu | Zpomalování

sebelítostí

Polárník | Drobné pohyby..... 142

Panovnice | Doznívání pohybu..... 143

Prezident | Zpomalování sebelítostí 145

21. Znehybnění | Neživotnost | Zmrtvělost

Polárník | Znehybnění..... 147

Panovnice | Neživotnost..... 147

Prezident | Zmrtvělost 149

22. Prázdnota | Jemné rozvibrování | Klamání v pohybech

Polárník | Prázdnota..... 153

Panovnice | Jemné rozvibrování 153

Prezident | Klamání v pohybech..... 157

23. Nepředvídatelnost | Vichřice | Zdánlivý pohyb

Polárník | Nepředvídatelnost..... 162

Panovnice | Vichřice163

Prezident | Zdánlivý pohyb166

24. Mezipohyby | Pohyb zpět

Polárník | Mezipohyby169

Panovnice | Pohyb zpět.....170

Prezident | Pohyb zpět.....171

25. Střídavý pohyb | Klouzání | Pohyb zpět

Polárník | Střídavý pohyb174

Panovnice | Klouzání175

Prezident | Pohyb zpět.....178

26. Rozkmitávání | Zpomalení | Uhýbání

Polárník | Rozkmitávání.....182

Panovnice | Zpomalení.....184

Prezident | Uhýbání.....185

27. Rozpohybování | Nehybnost | Touha po zpětném pohybu

Polárník Rozpohybování.....	188
Panovnice Nehybnost	196
Prezident Touha po zpětném pohybu.....	199

28. Zastavení | Topornost | Strídání pohybů

Polárník Zastavení	201
Panovnice Topornost	207
Prezident Strídání pohybů	209

29. Povinnost rychlosti | Zastavení | Neklid

Polárník Povinnost rychlosti	216
Panovnice Zastavení.....	217
Prezident Neklid.....	219

30. Znehybnění | Smířlivý pohyb | Stálost

Polárník Znehybnění.....	222
Panovnice Smířlivý pohyb	226
Prezident Stálost.....	227

31. Pohyby pod ochranou | Rozpohybování | Zaostávání

Polárník Pohyby pod ochranou	232
Panovnice Rozpohybování	234
Prezident Zaostávání	234

32. Touha po rozvibrování | Kontinuální pohyb | Prázdný

pohyb

Polárník Touha po rozvibrování	236
Panovnice Kontinuální pohyb	238
Prezident Prázdný pohyb	238