

## OBSAH

**Minutové polévky**

- Jitrnicová z jelítka / 8  
 Rychlá gulášová / 8  
 Rajčatová z kečupu / 9  
 Cibulová s krupicovou jíškou / 9  
 Česneková s vaječnou jíškou / 10  
 Hrášková / 10  
 Kapustová s rýží / 10  
 Pórková s vejcem / 11  
 Špenátová / 11  
 Srbská čorba s párkem / 12  
 Žampionová / 12

**Pokrmý z mletého masa**

- Sekané bifteky / 13  
 Sekané bifteky na rajčatech / 13  
 Sekané bifteky na zelenině / 14  
 Sekané bifteky na houbách / 14  
 Sekané bifteky s lečem v alobalu / 15  
 Pečené sekané řízky / 15  
 Sekané řízky na žampionech / 16  
 Sekané řízky s hráškem / 16  
 Smažené karbanátky / 17  
 Karbanátky smažené v těstíčku / 17  
 Zapečené masové krokety / 18  
 Masové krokety na smetaně / 18  
 Masové krokety smažené v sýrovém těstíčku / 19  
 Skotská vejce / 19  
 Čufty se zeleninou / 20  
 Hamburgry / 20

- Čevapčiči / 21  
 Pljeskavice / 21

**Minutky**

- Vepřové kotlety na kari / 22  
 Vepřové kotlety ve smetanové omáče / 22  
 Vepřové kotlety na česneku / 23  
 Vepřové kotlety na houbách / 23  
 Vepřové kotlety s lečem / 24  
 Přírodní vepřové řízky / 24  
 Vepřové řízky smažené v sýrovém těstíčku / 25  
 Vepřové řízky na bylinkách / 25  
 Vepřové hranolky v zeleninové omáče / 26  
 Vepřové maso po čínsku / 26  
 Minutkový vepřový guláš / 27  
 Vídeňské roštěnky / 27  
 Roštěnky na rajčatech / 28  
 Roštěnky v omeletách / 28

**Rychlá úprava v tlakovém hrnci**

- Vepřové kotlety na zázvoru / 29  
 Vepřové kotlety dušené s houbami / 30  
 Vepřové ragú v houbové omáče / 30  
 Vepřové ragú na rajčatech / 31  
 Protýkaná vepřová plec / 31  
 Debrecínská vepřová plec / 32  
 Vepřový guláš / 32  
 Ostré hovězí plátky / 33  
 Hovězí hranolky s kapií a hráškem / 33



Italský guláš / 34  
 Hovězí guláš / 34  
 Zdobení hovězí guláš / 35  
 Dušené hovězí plátky / 35  
 Obložené hovězí plátky / 35  
 Hovězí plátky na smetaně / 35

***Pokrmý z vnitřností,  
 drůbeže a ryb***

Telecí (vepřová) játra  
 po anglicku / 36  
 Opékaná telecí (vepřová)  
 játra / 36  
 Telecí (vepřová) játra s vejci  
 a okurkami / 37  
 Vepřová játra po španělsku / 37  
 Vepřová játra na zelenině / 38  
 Vepřové ledvinky  
 se slaninou / 38  
 Kuře dušené v žampionové  
 směsi / 39  
 Kuře po římsku / 39  
 Pikantní kuřecí (krůtí)  
 řízky / 40  
 Plněné kuřecí (krůtí) řízky / 40  
 Kuřecí (krůtí) řízky s játry / 40  
 Kuřecí jehly / 41  
 Minutkový kuřecí guláš / 41  
 Kuře na paprice / 42  
 Kuře na rajčatech / 42  
 Kuřecí maso po čínsku / 43  
 Kapr (nebo jiná ryba) pečená  
 s křenem / 43  
 Kapr (nebo jiná ryba)  
 ve slaninové směsi / 44  
 Kapr (nebo jiná ryba) pečený  
 se smetanou / 44  
 Rybí paprikáš / 45  
 Rybí filé pečené v leču / 45

***Pokrmý z uzenin a lančmítu***  
 Šunkové rolky s míchanými  
 vejci / 46

Smažená šunka se sýrem / 46  
 Šunkové steaky se zeleninovou  
 směsí / 47  
 Rychlý guláš ze salámu / 47  
 Párkové ragú s hráškem / 48  
 Párky v paprikové omáče / 48  
 Točený salám v zeleninové  
 směsi / 49  
 Salám s lečem v alobalu / 49  
 Ostrý guláš z lančmítu / 50  
 Rychlé pizzy / 50

***Pokrmý z vajec a sýrů***

Vejce v paprikové rýži / 51  
 Míchaná vejce s hráškem  
 a sýrem / 51  
 Zastřená vejce na rajčatech / 52  
 Vejce zapečená v zelenině  
 se salámem / 52  
 Vejce zapečená se salámem  
 a hráškem / 53  
 Ragú z vajec s houbami / 53  
 Omeleta se sýrem / 54  
 Lehká omeleta se sýrem / 54  
 Omeleta se šunkou / 54  
 Omeleta s hráškem / 55  
 Omelety s lečem  
 a salámem / 55

***Luštěniny, těstoviny a rýže***

Čočka na kyselo / 56  
 Čočka se zeleninou / 56  
 Hrách s rajčaty / 57  
 Hrách s vejci a pórkem / 57  
 Sójové kuřecí medailonky  
 na žampionech / 58



- Sójové kuřecí medailonky  
s játry a šunkou / 58  
Holandské sójové maso  
se žampionovou směsí / 59  
Špagety se salámem a vejci / 59  
Špagety s kuřecími játry / 60  
Špagety s kuřecím masem  
a slaninou / 60  
Špagety s vepřovým masem  
a rajčatovým kečupem / 61  
Špagety se žampiony  
a rajčaty / 61  
Těstoviny s párky a růžičkovou  
kapustou / 62  
Šunkové rizoto se žampiony / 62  
Rizoto s uzeným masem  
a zeleninou / 63  
Rizoto s drůbežími játry / 63  
Houbové rizoto s rajčaty / 64  
Rizoto se zeleninou / 64

***Pokrmý ze zeleniny,  
brambor a hub***

- Opékané baklažány  
s česnekem a sýrem / 65  
Pečené cukety s ostrou  
směsí / 65  
Fazolky se salámem a vejci / 66  
Celer smažený se salámem / 66  
Růžičková kapusta  
se šunkovým salámem / 66  
Dušený květák se šunkou  
a sýrem / 67  
Mangoldové (nebo kapustové)  
smaženky / 67  
Vařený květák s ostrou  
omáčkou / 68  
Plněné papriky / 68  
Zeleninové lívanečky / 69

- Pórek po švýcarsku / 70  
Rajčata plněná vejci  
a sýrem / 70  
Džuveč s rajčaty  
a paprikami / 70  
Zeleninové kari / 71  
Plněné bramborové krokety / 71  
Bramborové placičky  
se sýrem / 72  
Bramborák / 72  
Bramboráky se salámem  
(škvarky, slaninou) / 72  
Bramborový guláš  
s uzeninou / 73  
Chlupaté knedlíky se zelím / 73  
Jihočeská lepenice  
se škvarky / 74  
Strapačky se zelím / 74  
Houby na smetaně / 75  
Houbové krokety / 75

***Rychlé sladké večere***

- Piškotové omelety  
s ovocem / 76  
Palačinky s džemem / 76  
Ovocné knedlíčky / 77  
Tvarohové knedlíčky  
s ovocem / 77  
Tvarohové opečenky  
s džemem / 78  
Lívanečky s ovocem  
a jogurtem / 78  
Nudle s mákem a cukrem / 79  
Nudle s čokoládou  
a cukrem / 79  
Nudle s tvarohem nebo  
s ořechovými jádry / 79  
Bramborové šklubánky  
s mákem / 79



***Toasty a plněné pečivo /***

Toasty s vepřovou směsí / 80

Toasty se salámem  
a míchanými vejci / 80Toasty se salámovou  
pomazánkou / 81Topinky s vepřovým masem  
a křenem / 81***Studené večeře***

Vejce v křenové omáče / 82

Zalévaná vejce / 82

Vajíčkový salát / 83

Domácí vlašský salát / 83

Sýrový salát s vejci / 83

Salát z vařeného hovězího  
masa / 84

Kuřecí salát s majonézou / 84

Těstovinový salát se salámem  
a kečupem / 85

Rybí salát s majonézou / 85

Pažitková pomazánka / 85

Domácí rozhuda / 86

Tvarohová pomazánka  
s kečupem a česnekem / 86Sýrová pomazánka  
s křenem / 86Sardinková pomazánka  
s vejci / 87Nepřavá humrová  
pomazánka / 87Sardelová pomazánka  
s vejci / 87***Přílohy***

Teplý bramborový salát / 88

Rychlé bramborové noky / 88

Pečené bramborové  
plátky / 89

Kedlubnové zelí / 89

Mrkev s hráškem  
a kečupem / 89

Dušený špenát / 90

Ředkvičkový salát / 90