

Obsah

Úvod	5	D	
		Devětsil	58
A		Divizna	59
Akát	8	Dobromysl	60
Aloe vera	9	Dubová kůra	62
Angrešt	11	Dýně	64
Anýz	13		
Artyčoky	14	E	
		Echinacea	67
B			
Bazalka	18	F	
Benedikt	19	Fazole	70
Bez	21	Fenykl	71
Blatouch	23		
Borovice	24	G	
Borůvky	26	Ginko biloba	74
Brambory	28	Graviola	75
Brokolice	29		
Broskve a nektarinky	31	H	
Bršlice kozí noha	32	Heřmánek	78
Brusinky	34	Hloh	79
Bříza	36	Hluchavka	81
		Hořčice	83
C		Hroznové víno	84
Celer	40	Hvozdík	87
Cibule	42		
Citronová šťáva	44	CH	
Cizrna	45	Chia semínka	90
		Chmel	91
Č		Chrpa	93
Čaj	48	Chřest	94
Čekanka	49		
Červená řepa	51	J	
Česnek	52	Jablko	98
Čočka	54	Jáhly	100
		Jahodník, maliník, ostružiník	101

Jalovec	103	Libeček	158
Jasmín	105	Lichořeřišnice	160
Jetel	106	Lilek	162
Jeřabina	108	Lípa	163
Jitrocel	109		
Jmelí	111	M	
		Maceška a violka	166
K		Majoránka	167
Kakost	114	Maliny	169
Kalisie	115	Mandragora	171
Kapradina	117	Máta	172
Kaštany	118	Mateřídouška	174
Kava kava	120	Med	176
Kerblík	121	Meduňka	178
Kmín	123	Medvědí česnek	180
Kočičí dráp	124	Meruňka	182
Kočičí ocásek	126	Měsíček	183
Kokoška	127	Mochna	185
Konopí	128	Mrkev	186
Kontryhel	130	Mydlice	188
Konvalinka	132		
Kopr	133		
Kopřiva	134	N	
Koriandr	136	Netřesk	191
Kotvičník	137		
Kostival	139	O	
Kozlík	140	Ocet	194
Kroupy	141	Okurka	195
Křen	143	Olivový olej	196
Kuklík	145	Orsej	198
Kukuřice	146	Ostropestřec	199
Kustovnice	148	Ostružiny	200
Kurkuma	149		
		P	
L		Pampeliška	204
Lékořice	152	Pažitka	206
Len	153	Pelyněk	208
Lesní jahoda	155	Pepř	209
Levandule	157	Petrklíč	210

Petržel	212	Š	
Pivoňka	213	Šafrán	266
Plicník	215	Šalvěj	267
Podběl	216	Šanta kočičí	269
Podlěška	218	Šerík	270
Pohanka	219	Šípek	271
Pórek	220	Špenát	273
Proskurník	221	Štovník	275
Preslička	223	Švestky a slívy	276
Pšenice, chléb	225		
Puškvorec	227	T	
Pýr	228	Topinambury	280
		Třešně	281
		Třezalka	283
R			
Rajská jablíčka	231		
Rakytník	232	V	
Rebarbora	234	Vanilka	286
Rozmarýn	235	Vlašský ořech	287
Rozrazil	237	Vlaštovičník	289
Rybíz	238	Vlčí mák	290
		Vojtěška	291
		Vrba	292
		Vřes	294
Ř			
Řebříček	241	Y	
Ředkvičky	243	Yzop	296
Řepík	244		
Řericha	245		
Řimbaba	247		
		Z	
S		Zázvor	299
Sedmikráska	250	Zelená řasa	301
Semínka	252	Zelené lusky	302
Skořice	253	Zeměžluč	303
Sléz	255	Zlatobýl	304
Slunečnice	256		
Smrk	258	Ž	
Sója	259	Životodárné klíčky	307
Srdečník	262		
Svízel	263		