

OBSAH

Poděkování.....	8
-----------------	---

Úvod

1. Cesta před námi	11
2. Jaké pocity deprese vyvolává	15
3. Definice a příčiny	23

Část první: Deprese je utrpení

4. Utrpení	31
5. Bůh	39
6. Volání k Pánu.....	47
7. Boj	55
8. Pamatování	65
9. Cíl.....	73
10. Vytrvat.....	83

Část druhá: Naslouchání depresi

11. Deprese má své důvody: Jiné lidi, „Adama“ a satana	95
12. Deprese má své důvody: Společnost.....	103
13. Jádro deprese.....	113
14. Odhalené srdce.....	123
15. Strach	131
16. Hněv.....	141

17. Zmařené naděje.....	151
18. Selhání a stud.....	161
19. Pocity viny a zákonictví.....	169
20. Smrt.....	179

Část třetí: Další možnosti pomoci

21. Farmakologická léčba	191
22. Pro rodinu a přátele	199
23. Co pomáhá.....	209
24. Co můžete čekat	215

Část čtvrtá: Naděje a radost: Uvažovat v souladu s Božími myšlenkami

25. Pokora a naděje	225
26. Vděčnost a radost.....	237
Závěrečné slovo	249

Rejstřík biblických veršů.....	251
--------------------------------	-----