

# Z obsahu

Rozhovor  
s PhDr. Martou Foučkovou ..... 6  
Mgr. Zuzana Paulusová

**TÉMA: UŠI, SLUCH A LIDSKÝ HLAS**

**Uši a problémy s nimi** ..... 10  
MUDr. Vladimíra Strnadlová,  
Jan Zerzán

**Aurikuloterapie  
aneb Ucho jako mapa** ..... 12  
Mgr. Věra Keilová

**Jak si vyléčit tinnitus** ..... 13  
Mgr. Zuzana Paulusová

**Hlas – lakmusový papírek  
těla i duše** ..... 16  
Mgr. Jarmila Skopalová

**Umění mluvit – umění naslouchat** ..... 18  
Eva Elxa

**Ušní problémy a fytotherapie** ..... 22  
Bc. Martin Kolár

**Jak se naladit na léčivé tóny** ..... 23  
Mgr. Stanislava Marešová

**Chronická bolest ucha  
a homeopatie** ..... 24  
Mgr. Jiří Čehovský

**Vepř a zdraví v roce 2019** ..... 26  
Eva Joachimová

**Levandulová** ..... 30  
Václav Větvíčka

**Píseň mého srdce** ..... 32  
Ing. Jiří Mazánek

**Zbavte se děložních myomů** ..... 34  
MUDr. Monika Sičová

**Léčebné obrazce:  
zlepšení kvality sluchu** ..... 37  
Jan Hnilica

**Co byste měli vědět  
o rakovině (9)** ..... 38  
MUDr. Ludmila Eleková

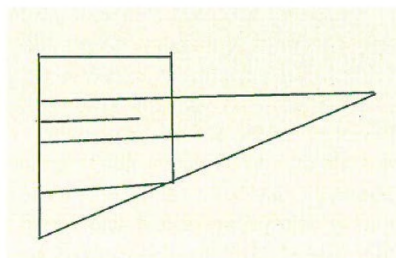
**Knihy pro ty, kteří hledají  
sami sebe** ..... 40  
Mgr. Zuzana Paulusová

**Astrokukátko** ..... 42  
Ing. Zdeněk Bohuslav



**Téma: Uši, sluch a lidský hlas** ..... 10

V Meduňce se rádi věnujeme lidským smyslům, které nás propojují s vnějším světem a přinášejí nám o něm důležité informace. Tentokrát si povíme o sluchu a orgánu ucha. Co vše je s tím spojeno? Jak si poradit s nejčastějšími obtížemi se sluchem či orgánem ucha a z čeho pramení? Na to se ve svých článcích zaměří naši odborníci. Také se zamysleme nad tím, co znamená umění naslouchání a jak je možné vyladit svůj organismus pomocí léčivých tónů.



**Léčebné obrazce: podpora sluchu** ..... 37

Energetické obrazce psychotronika Jana Hnilici působí jemně, ale účinně a je možné je kombinovat s dalšími léčebnými metodami. Jde o působení energií vznikajících z tvaru obrazce, nejedná se o přenos sil z působící osoby. Tentokrát pro nás Jan Hnilica připravil obrazec podporující kvalitu sluchu.

**Co byste měli vědět o rakovině: duševní a emoční zdraví** ..... 38

Rakovina není jen otázkou zátěží a poruch na úrovni těla, velmi podstatnou roli hraje psychika. Už Hippokratés si všiml, že rakovinou onemocní častěji určitý typ lidí. Osobnosti náchylné k rakovině se říká osobnost typu C. Její charakteristiky se nápadně podobají symptomům homeopatického léku Carcinosinum, který je vyroben z rakovinné tkáně. Typickým rysům a projevům osobnosti typu C věnuje autorka tento díl svého seriálu.



**Levandulová** ..... 30

Také máte rádi levanduli? Pak jistě víte, že ve francouzské Provence pěstují a sklízí levanduli pro získání a destilaci levandulové silice, užívané ve voňavkářství a v parfumerii. Rovněž u nás si levandule získala značnou popularitu, a to nejen díky tomu, že krásně voní, ale ve formě esenciálního oleje působí také jako dezinfekce. Kůži bývá navíc tento olej velmi dobře snášen i neředěný.



**Jak se zbavit děložních myomů** ..... 34

Děložní myomy jsou nádorové onemocnění, které napadá ženský reprodukční systém. V dnešní době tohoto onemocnění ve vyspělých zemích výrazně přibývá a myomy ženám způsobují řadu zdravotních potíží. MUDr. Monika Sičová ve svém článku podrobně vysvětluje, jak je možné se jich natrvalo zbavit. Důležité je obnovení hormonální rovnováhy, což se však neobejde beze změn ve výživě a bez cvičení posvátného Mohendžodára.