

Obsah

Předmluva	5
Diety, jež hodně slibují	9
Stanislav Hejda	
Otylost	34
Ratmír Rath	
Zajímavosti kolem obezity	59
Kateřina Ošancová	
Cukrovka a výživa	79
Jaroslav Páv	
Některé dnešní názory na úlohu vitamínu C v organismu	101
Josef Mašek	
Vitamíny hledající svou nemoc	112
Stanislav Hejda	
Vápník a vitamín D ve výživě; choroby z jejich nedostatku	126
Jiří Kocián	
Sacharidy ve výživě	135
Antonín Vrána	
Tuky z ryb a ischemická choroba srdeční	149
Stanislav Hejda	
Výživa a ateroskleróza	157
Emil Ginter	