

# OBSAH

Poděkování	7
Předmluva	9
Předmluva k českému vydání	13
Úvod	15
1 Získání diagnózy: Předsedkyně klubu	19
2 Hyperaktivita: V pohybu a v proudu řeči	33
3 Závislost: Od přírody puma	45
4 Nepozornost: Schůzka na oběd? Jaká schůzka na oběd?	57
5 Hypersoustředění: Večírek	67
6 Vyhazov: Nejhorší exekutivní asistentka měsíce	77
7 Sociální nedostatky: Průšvih ve Four Seasons	89
8 Hormony: Den čtrnáctý	101
9 Organizace času: Neoblečená a musím někam jít	113
10 Impulzivita: Když ADHD převezme vládu	125
11 Dezorganizovanost: O horách a krtincích	137
12 Přetížení: Polapte zákeřného sabotéra	149
13 Finanční problémy: Milion cest ke zkáze	161
14 Nekonvenčnost: Imaginární kytara a zahradní trpaslíci	173
15 Kreativita: Ve stylu ADHD	183
16 Vysoká citlivost: Zatrub, jestli nesnášíš hlasité zvuky	193
17 Sklon experimentovat: Metody na vyzkoušení	207
Literatura	219
Zdroje v češtině	223