

OBSAH

Úvod **6**

Snídaně & brunch **10**

Zeleninové hrdinové **32**

Kouzlo Středomoří **50**

Vzpomínky na Afriku **70**

Asie & Orient **88**

Nový svět **106**

Sladké rozmazlování **124**

Rejstřík **142**

Poděkování **144**