

Úvod	7	Lazebníci jako ranhojiči a chirurgové	71
1. VODA A JEJÍ KULT	9	Zařízení lazeben a jejich inventář	72
Mystické prvky v poměru člověka k vodě	9	Provoz lázní ohrožován epidemiemi	74
Zázračná uzdravení	12	„Světničky“	74
Voda a uctívání pramenů v islámských zemích	12	Konec lazeben a úpadek hygieny	75
Pověsti o objevech pramenů a založení lázní	18	Sázení baněk	75
2. POUŽÍVÁNÍ VODY K HYGIENICKÝM ÚČELŮM	16	Pouštění žilou	76
3. LÁZNĚ VE STAROVĚKU	19	Pijavky	80
Hygiena ve starém Řecku	19	Klystýry, výplachy a jiné procedury	81
Koupele a termy ve starém Římě	22	8. O MINERÁLNÍCH VODÁCH	83
Topení v koupelích	25	Co se ve vodách hledalo a nacházelo	85
Římské vodovody	26	Síla pramenů	88
Léčebné koupele a lázeňská místa ve starém Řecku	26	Kterým látkám se přičítaly hlavní efekty	88
Lázeňské léčení ve starém Římě	29	Radioaktivní vody	91
4. LÁZNĚ V ORIENTĚ	31	O plynech ve vodách	92
Zařízení tureckých a arabských lázní	32	Hledání pramenů	94
Léčebné lázně	34	Jímání pramenů	94
Koupele a lázně v Číně	35	Ochrana zřídél	95
Japonsko	35	Stáčení vod	95
5. KOUPELE, VODOLÉČBA, MASÁŽ	37	Naše nejstarší stáčené vody	96
Koupele pro radost	37	Kameninové džbánky	97
Léčebné koupele	38	Lahve a etikety	97
Vyrážka z koupelí	40	Plnění vody	98
Přísady do koupelí	40	Uzávěry džbánek a lahví	98
Ohřívání vody	43	Trvanlivost vod	99
Uhličité koupele	43	Obchodování minerálními vodami	99
Plynové koupele	43	Dva slavní exportéři minerálních vod	
Hygiena lázní	44	Hecht a Mattoni	100
Vodoléčba	45	Vřídelní soli a další produkty	101
Vincenc Priessnitz	46	Umělé minerální vody	102
Sebastian Kneipp	50	Pitné kúry	104
Masáž	52	Lázeňské pohárky	109
6. HORKOVZDUŠNÉ A PARNÍ LÁZNĚ	57	Jiné aplikace minerálních vod	110
Ruská lázeň — banja	59	Léčba syrovátkou, žinčicí a kumysem	111
Sauna	61	9. PELOIDY: LÉČEBNÉ POUŽÍVÁNÍ BAHNA, RAŠELINY, SLATINY	112
Potní lázně v Americe	62	10. LÁZNĚ A PRAMENY	117
Skříňové potní lázně	62	Lázně na mapách	117
7. LAZEBNÍKY A LAZEBNÍCI	63	Komu lázně u nás patřily?	118
Společenské postavení lazebníků	65	Jak se pojmenovávaly lázně	118
Organizace a privilegia lazebníků	66	Za co všechno se v lázních platilo?	118
Které úkony příslušely lazebníkům a bradýřům?	70	Lázeňská taxa	119
		Návštěvnost lázní	120
		Sociální směry v lázeňství	121
		Hospodářské vedení lázní	122
		Propagace lázní	122
		Rivalita lázní a konkurence	124
		Emblémy lázeňských míst	124
		Hadi okolo lázní	125
		Votiva a dfkůvzdání	126

Ochrana lázeňských míst za válek	126	12. LÁZEŇŠTÍ LÉKAŘI A INDIKACE	143
Velká politika okolo lázní	126	Lékařské ordinace	144
Atentáty v lázních	126	Vývoj lázeňských indikací	145
Slavní stavitelé našich lázní	126	Revmatické choroby	145
Výtvarní umělci a lázně	129	Choroby krevního oběhu	146
Pomníky v lázních	129	Urologické indikace	147
Zmizelé lázně	131	Gynekologické choroby a neplodnost	148
Kuks	131	Choroby dýchacích cest	149
Praha	131	Nemoci trávicího ústrojí	150
Chuchle u Prahy	132	Léčení otylosti	150
Plzeň	132	Cukrovka	151
11. ŽIVOT V LÁZNÍCH	133	Kožní choroby	151
Hosté a pacienti	133	Duševní choroby	152
Doprava a transport lázeňských hostů	133	Oční choroby	153
Ubytování a bydlení	134	Pohlavní nemoci	154
Sezónnost a denní režim	135	13. VÝVOJ VĚDECKÉ	
O jídle, stravování a stolování	137	BALNEOLOGIE	156
Hudba a lázně	138	14. LITERATURA O PRAMENECH	
Jak se hosté bavili	139	A LÁZNÍCH	159
Suvenýry z lázní	140	Literatura	167
Slavní hosté v lázních	141	Rejstřík	170
Úmrtí v lázních	142		