

# Obsah

PROLOG: Nadšení pro filozofii .....	7
ÚVOD.....	13
<b>FILOZOFIE PRO EVOLUČNÍ ROZVOJ</b>	
Evoluce, potřeba duše .....	19
Dlouhá nebo krátká cesta: závisí to na nás.....	20
V čem nám pomáhá filozofie?.....	20
Mít více nebo být lepší?.....	21
Aktivní filozofie .....	21
Být filozofem není totéž jako studovat filozofii .....	22
Filozofie stavitelka .....	23
Filozofie jako láska a transformace.....	23
Přirozenost filozofie .....	24
<b>FILOZOFIE PRO LEPŠÍ ŽIVOT</b>	
Od snů k jednání.....	27
Učit se jednat .....	28
Od intelektuálního poznání k jednání .....	28
Mentální zvědavost nebo touha vědět?.....	29
Ideje a ideologie.....	29
Ideje a jejich aplikace .....	30
Snadné a obtížné.....	30



## JAK PŘEKONAT PROBLÉMY

Já mohu! Já mohu! .....	31
Umění klást otázky a umění naslouchat odpovědím .....	32
Zkoušíme?.....	33
Náš učitel: život! .....	34

## OVLÁDÁNÍ ČASU A ENERGIE

Chronická únava .....	37
Umět odpočívat.....	38
Tajemství energie.....	39
Úsilí uvádí do chodu naši energii .....	39

## NAŠE JEDNÁNÍ

Nebudu jednat: okolnosti nejsou příznivé! .....	41
Kdybych jednal, co si pomyslí ostatní? .....	42
Strach z neúspěchu .....	43
Rozhodují za nás okolnosti? .....	44
Od netečnosti ke stabilitě: jednat vědomě .....	44
Práce zvětšuje naše schopnosti .....	45
Jednání jako osvobození.....	46
Touha po blahobytu .....	46
Nečinnost neexistuje.....	47
Být úslužný .....	48

## STRACH A ODVAHA

Zvítězit nad strachem .....	49
Jak rozpoznáme skutečnou odvahu?.....	50
Ovládnout hněv a rozvíjet kuráž .....	51
Strach a nevědomost .....	52

## LÁSKA K PŘÍRODĚ

Chápat přírodu.....	53
Mluví hora i kámen .....	54
Mluví strom i fialka.....	55



Mluví moře i vítr .....	56
Mluví zvířata .....	56
Mluví nebe i hvězdy .....	57
Přírodní katastrofy .....	58
<b>SMYSL ŽIVOTA</b>	
Kráčej nebo se nechat vláčet .....	61
Co chci udělat se svým životem?.....	62
Proč jsme se narodili na tomto světě a v tomto okamžiku? .....	62
Tajemství malých věcí .....	63
Dary života .....	64
Život a smrt.....	64
Život je jako řeka .....	65
Život a jeho plody: pevné ideje.....	65
<b>ROZDÍLNÉ LIDSKÉ PŘIROZENOSTI</b>	
Stejní, či rozdílní? .....	67
Můžeme pracovat v týmu?.....	68
Kritizovat ostatní, nebo jít příkladem? .....	68
Slabý a silný.....	69
<b>SVĚT, VE KTERÉM ŽIJEME</b>	
Hledající stopy.....	71
Fanatismus: útok na lidstvo .....	71
Přesvědčení a fanatismus.....	72
Civilizace, nebo konzumní společnost? .....	74
Nevědomá nezodpovědnost .....	76
Odpovědnost.....	76
Závazek tomu pomíjivému a povrchnímu .....	77
Opravdový závazek.....	79
Pesimismus nebo optimismus .....	79
<b>O SOUŽITÍ</b>	
Lidská jednota .....	81



Důvěrou proti nejednotě .....	82
Filozofické přátelství .....	83
Tolerance .....	84
Soužití začíná u nás samých .....	84
Vložit mír do sebe sama .....	85
Sdílet to, kým jsme .....	85

## KOMUNIKACE

Otázky zahrnující odpovědi .....	87
Ochuzení jazyka .....	88
Vzrůstající nekomunikace .....	89
Umět rozmlouvat .....	90
Abychom uměli rozmlouvat, je třeba umět naslouchat .....	91
Umět mluvit, umět vést rozhovor .....	92

## ZÁKONY PŘÍRODY

Pozvání do neznáma .....	95
Učit se z přírody .....	96
Opakování si notuje s dokonalostí .....	96
Přirozený řád .....	97
Co znamená uspořádat? .....	97
Zákon karmy neboli lekce života .....	97
Nalezněme formy, které nás určují .....	98

## VNITŘNÍ DOBYTÍ

Hlas svědomí .....	101
Intuice a mystika .....	102
Jednat se srdcem .....	103
U pramene entuziasmu: intuice .....	103
Moudrost .....	104
Truhla zlata nejlepších vzpomínek .....	104
Můžeš vytvářet řetěz..., můžeš stavět budoucnost..	105