

Obsah

Úvod (<i>Valérie Tóthová</i>)	9
1 Metodologie, výběrové soubory, jejich reprezentativnost, charakteristika, zpracování dat a intervenční studie (<i>Sylva Bártlová</i>)	11
1.1 Metodologie	11
2 Význam ošetrovatelství v podpoře zdraví a preventivních činnostech (<i>Valérie Tóthová</i>)	19
2.1 Úvod	19
2.2 Podpora zdraví	19
2.3 Prevence	21
2.4 Modely podporující zdraví	23
2.5 Ošetrovatelský model Neumanové	25
2.6 Shrnutí	26
3 Prevence kardiovaskulárních chorob (<i>Věra Adámková</i>)	29
3.1 Úvod	29
3.2 Preventivní opatření	30
3.3 Odhad kardiovaskulárního rizika	30
3.4 Další rizikové faktory	33
3.5 Arteriální hypertenze	35
3.6 Nález hodnot rizikových faktorů v běžné populaci (vyšetření na ulici) ..	36
3.7 Doporučení k ovlivnění diabetu mellitu typu 2	36
3.8 Shrnutí	37
4 Pohybová aktivita jako jeden z nefarmakologických postupů v léčbě kardiovaskulárních chorob (<i>Ivana Chloubová</i>)	40
4.1 Úvod	40
4.2 Pohybová aktivita ve vztahu ke vzniku kardiovaskulárních onemocnění	40
4.3 Edukace v oblasti pohybové aktivity	41
4.4 Fyzická aktivita a kardiovaskulární onemocnění	49
4.5 Shrnutí	51
5 Odvykání kouření v prevenci a léčbě kardiovaskulárních chorob (<i>Helena Michálková</i>)	54
5.1 Úvod	54
5.2 Charakteristika závislosti na tabáku	54
5.3 Kouření a kardiovaskulární onemocnění	55
5.4 Situace v České republice	55
5.5 Pasivní kouření	57
5.6 Důvody kouření	59

5.7	Diagnostika závislosti na tabáku	61
5.8	Léčba závislosti na tabáku	61
5.8.1	Farmakologická léčba závislosti na tabákových výrobcích	62
5.8.2	Nefarmakologická léčba závislosti na tabáku	63
5.9	Shrnutí	66
6	Úloha výživy v prevenci a léčbě kardiovaskulárních chorob (<i>Věra Olišarová</i>)	70
6.1	Úvod	70
6.2	Stravovací návyky ve vztahu k výskytu kardiovaskulárních onemocnění	70
6.3	Výživová doporučení ve vztahu k prevenci kardiovaskulárních onemocnění	75
6.4	Jídlo jako kompenzace stresu a potravní chování	81
6.5	Doporučení pro praxi v oblasti výživy a její hodnocení	83
6.6	Shrnutí	86
7	Stres jako ovlivnitelný rizikový faktor v kardioprevenci (<i>Helena Michálková</i>)	90
7.1	Úvod	90
7.2	Definice stresu	90
7.3	Situace v České republice	91
7.4	Stres a kardiovaskulární onemocnění	91
7.5	Zvládání stresové zátěže	93
7.6	Psychosociální faktory	94
7.7	Edukační činnost zdravotníků v oblasti stresové zátěže	96
7.8	Intervence sestry v oblasti stresové zátěže	98
7.9	Shrnutí	99
8	Zdravotní poradenství v preventivní kardiologii (<i>Marie Trešlová</i>)	102
8.1	Úvod	102
8.2	Podmínky k realizaci edukačního procesu	104
8.3	Proces změny	107
8.4	Komunikace a motivace	108
8.5	Shrnutí	110
9	Intervence řízené sestrou v preventivní kardiologii – možnosti uplatnění sestry v individuální či skupinové intervenci (<i>Lenka Šedová</i>) ..	113
9.1	Úvod	113
9.2	Intervence ve změně životosprávy v kardioprevenci	113
9.3	Vymezení pojmů pro realizaci poradenské intervence v kardioprevenci	115
9.4	Průběh intervencí	119
9.4.1	Individuální intervence	119
9.4.2	Poradenská skupina v kardioprevenci	120
9.5	Výsledky intervencí	122
9.6	Shrnutí	125

10	Vybrané socioekonomické aspekty v kontextu preventivních intervencí a léčby kardiovaskulárních onemocnění (Radka Prokešová)	129
10.1	Úvod	129
10.2	Souvislost výše finančních prostředků investovaných do doplňků stravy se socioekonomickými faktory	130
10.3	Souvislost výše finančních prostředků investovaných do sportovních aktivit se socioekonomickými faktory	132
10.4	Souvislost výše finančních prostředků investovaných do poradenských služeb v oblasti zdravého životního stylu se socioekonomickými faktory	136
10.5	Souvislost výše finančních prostředků investovaných do poradenských služeb v oblasti odpočinkových a relaxačních aktivit se socioekonomickými faktory	138
10.6	Souvislost výše finančních prostředků vynakládaných na léčbu onemocnění srdce a cév s vybranými socioekonomickými faktory	140
10.7	Shrnutí	144
11	Strategie využití intervenčních postupů vedených sestrou v preventivní kardiologii (Lenka Šedová, Věra Olišarová, Radka Prokešová, Věra Pražmová, Valérie Tóthová)	148
11.1	Úvod	148
11.2	Současný stav edukace	148
11.3	Experimentální intervence – klíčové výsledky	149
11.4	SWOT analýza intervenčních postupů v preventivní kardiologii vedené sestrou	151
	Závěr (Valérie Tóthová)	155
	Souhrn	156
	Summary	157