

# Obsah

Předmluva .....	13
Nejdůležitější pojmy používané v textu publikace .....	14
<b>MIKROBIOLOGIE .....</b>	<b>23</b>
Mikroorganismy a lidský organismus .....	24
Třídy patogenních mikroorganismů .....	25
A. Viry .....	25
B. Bakterie .....	26
C. Fungi (houby, plísně, kvasinky) .....	26
D. Parazité .....	26
<b>1 Bakteriologie .....</b>	<b>27</b>
1.1 Klasifikace bakterií, stavba a fyziologie bakteriální buňky .....	27
<i>Klasifikace bakterií</i> .....	27
<i>Stavba bakteriální buňky</i> .....	30
<i>Fyziologie bakteriální buňky</i> .....	33
1.2 Bakteriální genetika .....	36
1.3 Normální mikrobiální flóra lidského těla .....	37
<i>Význam rezidentní mikroflóry</i> .....	37
<i>Vývoj osídlení lidského organismu bakteriální mikroflórou</i> .....	38
<i>Přirozené obranné bariéry</i> .....	40
1.4 Základní principy mikrobiologické diagnostiky .....	41
<b>2 Virologie .....</b>	<b>48</b>
Klasifikace virů .....	49
Morfologie virů .....	49
Kultivace virů .....	50
<b>3 Mykologie .....</b>	<b>52</b>
<b>4 Parazitologie .....</b>	<b>54</b>
<b>IMUNOLOGIE .....</b>	<b>57</b>
<b>1 Imunitní systém .....</b>	<b>57</b>
Anatomický a fyziologický základ imunitní odezvy .....	57

Buňky imunitního systému .....	58
Vznik a průběh imunitní odpovědi .....	60
<b>2 Imunitní mechanismy .....</b>	<b>63</b>
Vrozená imunita .....	63
Získaná imunita .....	64
Aktivní a pasivní imunita .....	66
2.1 Humorální imunita .....	67
<i>Protilátky</i> .....	67
<i>Fáze humorální imunitní odezvy – primární a sekundární imunitní odpověď</i> .....	68
2.2 Buněčná imunita .....	70
<b>3 Immunologické laboratorní metody .....</b>	<b>71</b>
<b>4 Klinická imunologie .....</b>	<b>72</b>
Imunodeficiencie .....	72
Alergie .....	73
Autoimunita .....	73
Modulace imunitní odpovědi .....	74
<b>EPIDEMIOLOGIE .....</b>	<b>75</b>
<b>1 Obecná epidemiologie infekčních nemocí .....</b>	<b>75</b>
1.1 Proces šíření nákazy .....	75
<i>Původci nákaz</i> .....	75
A. <i>Zdroj původce nákazy</i> .....	77
B. <i>Přenos a cesta šíření původce nákazy</i> .....	79
<i>Přímý přenos</i> .....	80
<i>Nepřímý přenos</i> .....	81
C. <i>Vnímavý hostitel</i> .....	82
<i>Formy výskytu nákazy</i> .....	83
1.2 Epidemiologická opatření .....	84
1.2.1 <i>Epidemiologická opatření zaměřená na eliminaci zdroje</i> .....	85
<i>Diagnostika, izolace a léčba nemocných</i> .....	85
<i>Hlášení infekčních nemocí</i> .....	85
<i>Aktivní vyhledávání nemocných a z nemoci podezřelých</i> .....	86
1.2.2 <i>Epidemiologická opatření zaměřená na přerušování přenosu nákazy</i> .....	87
<i>Dezinfekce a sterilizace</i> .....	87
1.2.3 <i>Epidemiologická opatření zaměřená na zvýšení odolnosti populace – očkování</i> .....	89

	<i>Vakcíny a jejich typy</i> .....	89
	<i>Dynamika tvorby protilátek</i> .....	91
	<i>Očkování</i> .....	91
	<i>Organizace očkování</i> .....	95
	<i>Očkování proti vybraným nákazám</i> .....	97
	<i>Očkování před cestami do zahraničí</i> .....	103
	<i>Pasivní imunizace</i> .....	104
	<i>Perspektivy ve vývoji a použití vakcín</i> .....	105
1.3	<i>Epidemiologická surveillance</i> .....	108
<b>2</b>	<b>Speciální epidemiologie vybraných infekčních nemocí</b> .....	109
2.1	<i>Alimentární nákazy</i> .....	109
	<i>Salmonelózy</i> .....	109
	<i>Břišní tyfus</i> .....	112
	<i>Paratyf</i> .....	114
	<i>Kampylobakterióza</i> .....	115
	<i>Shigelóza</i> .....	116
	<i>Cholera</i> .....	118
	<i>Infekce vyvolané Escherichia coli</i> .....	120
	<i>Listerióza</i> .....	123
	<i>Průjmová onemocnění virového původu</i> .....	124
	<i>Alimentární intoxikace</i> .....	128
	<i>Virová hepatitida A (VHA)</i> .....	132
	<i>Virová hepatitida E (VHE)</i> .....	135
	<i>Přenosná dětská obrna (poliomyelitida)</i> .....	137
	<i>Neurodegenerativní onemocnění vyvolaná priony</i> .....	138
	<i>Parazitární nákazy</i> .....	139
2.2	<i>Respirační nákazy</i> .....	146
	<i>Tuberkulóza (TBC)</i> .....	147
	<i>Meningokokové infekce</i> .....	150
	<i>Pertuse – dáivý kašel</i> .....	152
	<i>Parapertuse</i> .....	154
	<i>Hemofilové infekce</i> .....	156
	<i>Streptokoková angína a spála</i> .....	157
	<i>Pneumokokové infekce</i> .....	159
	<i>Záškrt</i> .....	160
	<i>Legionelové infekce</i> .....	162
	<i>Chlamydiové infekce vyvolané Ch. pneumoniae</i> .....	163
	<i>Chřipka</i> .....	164

<i>Ostatní akutní respirační infekce</i> .....	167
<i>Infekční mononukleóza a další projevy nákazy EB virem</i> .....	168
<i>Plané neštovice, pásový opar</i> .....	170
<i>Spalničky</i> .....	172
<i>Zarděnky</i> .....	175
<i>Příušnice</i> .....	176
2.3 <i>Nákazy přenášené vektorem</i> .....	178
<i>Lymeská borrelióza</i> .....	179
<i>Klíšťová encefalitida (Středoevropská klíšťová encefalitida)</i> .....	181
<i>Dengue</i> .....	183
<i>Malárie</i> .....	184
<i>Žlutá zimnice</i> .....	185
2.4 <i>Ektoparazitární nákazy</i> .....	187
<i>Svrab</i> .....	187
<i>Pedikulóza</i> .....	189
2.5 <i>Nákazy přenášené poraněním zvířetem (a kontaktem s biologickým materiálem zvířat)</i> .....	190
<i>Vzteklina</i> .....	191
<i>Tetanus</i> .....	193
<i>Tularemie</i> .....	195
2.6 <i>Nákazy přenášené sexuálním stykem</i> .....	196
<i>Kapavka</i> .....	197
<i>Syfilis</i> .....	198
<i>Chlamydiové infekce vyvolané C. trachomatis</i> .....	199
<i>Nákazy vyvolané lidskými papilomaviry</i> .....	201
<i>Trichomoniáza</i> .....	202
2.7 <i>Nákazy přenášené krví a dalšími biologickými materiály</i> .....	203
<i>HIV/AIDS</i> .....	204
<i>Virová hepatitida B (VHB)</i> .....	207
<i>Virová hepatitida C (VHC)</i> .....	210
<i>Virová hepatitida D (VHD)</i> .....	213
2.8 <i>Infekce spojené se zdravotní péčí (HAI)</i> .....	214
<b>HYGIENA</b> .....	221
<b>1 Obory hygieny a náplň jejich činnosti</b> .....	221
<i>Ochrana veřejného zdraví</i> .....	222
<i>Podpora veřejného zdraví</i> .....	224

<b>2</b>	<b>Zdraví a jeho determinanty</b> .....	227
	Životní styl .....	227
	Životní a pracovní prostředí .....	228
	Zdravotní péče .....	229
<b>3</b>	<b>Vliv vybraných faktorů životního prostředí na zdraví</b> .....	229
	Ovzduší .....	229
	Voda .....	233
<b>4</b>	<b>Výživa a její vliv na zdraví</b> .....	237
	Bílkoviny .....	238
	Tuky .....	238
	Cholesterol .....	239
	Margaríny .....	239
	Sacharidy .....	239
	Vláknina .....	240
	Energetická hodnota potravy .....	241
	Doporučené výživové dávky .....	241
	Alkohol .....	242
	Cizorodé látky .....	242
<b>5</b>	<b>Hygiena provozu stravovacích služeb</b> .....	243
<b>6</b>	<b>Hygiena provozu zdravotnických zařízení</b> .....	244
	Osobní hygiena pracovníků ve zdravotnictví .....	244
	Osobní ochranné prostředky .....	245
	Manipulace se stravou .....	246
	Manipulace s prádlem .....	247
	Úklid .....	247
	Odpady .....	248
	Pracovní podmínky ve zdravotnictví .....	248

Příloha 1

Vzorový provozní řád zdravotnického ambulantního zařízení .....	250
---	-----

Příloha 2

Vzorový provozní řád zdravotnického zařízení a ústavu sociální péče .....	254
---	-----

Rejstřík .....	259
----------------	-----